



# FICHE TECHNIQUE U12 ESPOIR

## Implantation :

2 ateliers côte à côte distants 3 mètres  
Chaque atelier est composé de deux jalons distants de 5 mètres l'un de l'autre pour assurer le slalom

## Protocole :

Il s'agit d'un relais chronométré, l'ensemble des joueurs de chaque équipe se positionnent et réalise le circuit demandé.

Les chronomètres démarrent lorsque le premier joueur de chaque équipe s'élance, ils sont arrêté au moment où le dernier joueur stop la balle derrière la ligne.

Départ ballon au pied derrière le jalon et démarrage au choix, à droite ou à gauche de ce jalon.

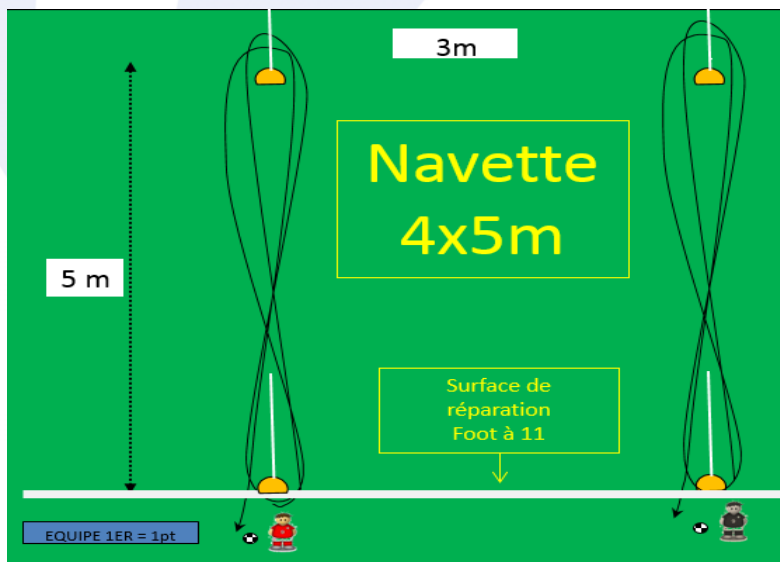
Parcours (2 huit), soit 4 fois 5 mètres en conduite de balle.

Si au cours du parcours le joueur/ballon touche ou fait tomber le plot une pénalité de 5 secondes sera rajouté au temps global de l'ensemble des douze passages.

Douze passages se succèdent (du n°1 au n°12). (Tirage au sort si moins de douze joueurs)

L'épreuve se termine lorsque tous les joueurs ont effectué le parcours.

L'équipe qui aura le meilleur temps avec les pénalités incluses rapporte un point.



DATE :		JOURNÉE N°	
Nom du club recevant		Nom du club visiteur	
.....		.....	
TEMPS TOTAL DES 12 PASSAGES		TEMPS TOTAL DES 12 PASSAGES	
NOMBRE DE PÉNALITÉS ( 1 PÉNALITÉ = + 5 SEC AU TEMPS GLOBAL)		NOMBRE DE PÉNALITÉS	
TEMPS GLOBAL AVEC PÉNALITÉS		TEMPS GLOBAL AVEC PÉNALITÉS	
POINT ATTRIBUÉ (0 OU 1)		POINT ATTRIBUÉ (0 OU 1)	
ÉDUCATEUR		ÉDUCATEUR	
NOM		NOM	
PRÉNOM		PRÉNOM	
SIGNATURE <b>OBLIGATOIRE</b>		SIGNATURE <b>OBLIGATOIRE</b>	

**Fiche à retourner avec la feuille de match du Critérium ESPOIR U12  
AVANT LE MARDI MIDI SUIVANT LA RENCONTRE  
AU DISTRICT DES HAUTS-DE-SEINE DE FOOTBALL**

92 avenue Marceau BP 11  
92403 COURBEVOIE CEDEX