

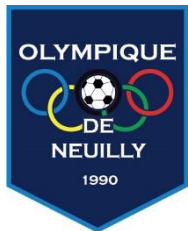


Document explicatif

La pratique des U6F-U7F

Saison 2023-2024

Les clubs engagés



Philippe SOUYRIS
06.12.61.99.51



Julien POTIER
06.20.39.41.10



Dia BAILA
06.36.77.63.40



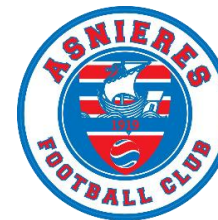
Eric JITIAUX
06.59.17.62.33



Tomasz BZYMEK
06.19.32.97.51



Nicolas BARGIBANT
06.59.21.32.95



Cécile VOINDROT
07.77.90.25.69



Yann LE THUAUT
06.95.96.11.95



Dhélia DJEBBAR
06.76.85.57.67



Maëna GARAUULT
06.95.61.25.70



Alexis NEVEUR
07.83.34.93.13



Lucas IGNATOWICZ

N° Affiliation	Nom du club	Nom Educateur/trice	Prénom Educateur/trice	N° téléphone Educateur/trice	NB Equipe(s)	Installation sportive	Aire de jeu	Surface	Jour	Coup envoi
SECTEUR SUD										
748523	GPSO ISSY	PAGE	Arthur	06 95 40 46 83	1	ISSY LES MOULINEAUX - STADE GABRIEL VOISIN		Synthétique	Dimanche	10h00
509795	BOURG LA REINE	DJEBBAR	Dhélia	06 76 85 57 67	2	BOURG LA REINE - STADE CHARPENTIER 2	T4	Synthétique	Dimanche	14h ou 15h30
500622	ST CLOUD FC	DELAUNAY	JEANINE	06 60 27 26 69	1					
553138	CSM CLAMART	GARAULT	MAENA	06 95 61 25 70	2	CLAMART - STADE DE LA PLAINE 1		Synthétique	Samedi	11H30
SECTEUR NORD										
500038	ASNIERES FC	VOINDROT	CECILE	06 42 66 40 97	1	STADE DOMINIQUE ROCHETEAU	T1	Synthétique	Dimanche	10h00
500009	GARENNE COLOMBES	Bargibant	Nicolas	06 15 80 14 43	1					
550596	COLOMBIENNE ES	Zekou	Maurelle	06 59 17 62 33	2	COLOMBES - STADE CHARLES PÉGUY N°3	T3	Synthétique	Dimanche	10h00
514386	PUTEAUX CSM	BOUET	THIBAUT	06 99 09 26 05	1	PUTEAUX - STADE LÉON RABOT	T1	Synthétique	Dimanche	10h00
542440	RUEIL MALMAISON FC	BOURREAU	Stéphane	06 70 51 24 10	2	Stade du Parc	T2	Synthétique	Dimanche	9h30
539013	RACING CFF	DIATTA	ALIOUNE	06 62 32 97 82	1					
500744	SURESNES JS	BENILLOUCHE	SERGE	06 31 49 78 64	1					
540587	NEUILLY OLYMPIQUE	DELACROIX	Coralie	06 86 73 04 90	2					

Les sites d'accueil

15/10/2023

Asnières S/Seine (Nord)

Bourg La Reine (Sud)

12/11/2023

Rueil Malmaison (Nord)

Clamart (Sud)

10/12/2023

Puteaux (Nord)

GPSO Issy (Sud)

14/01/2024

Secteur Nord

Secteur Sud

10/03/2023

Secteur Nord

Secteur Sud

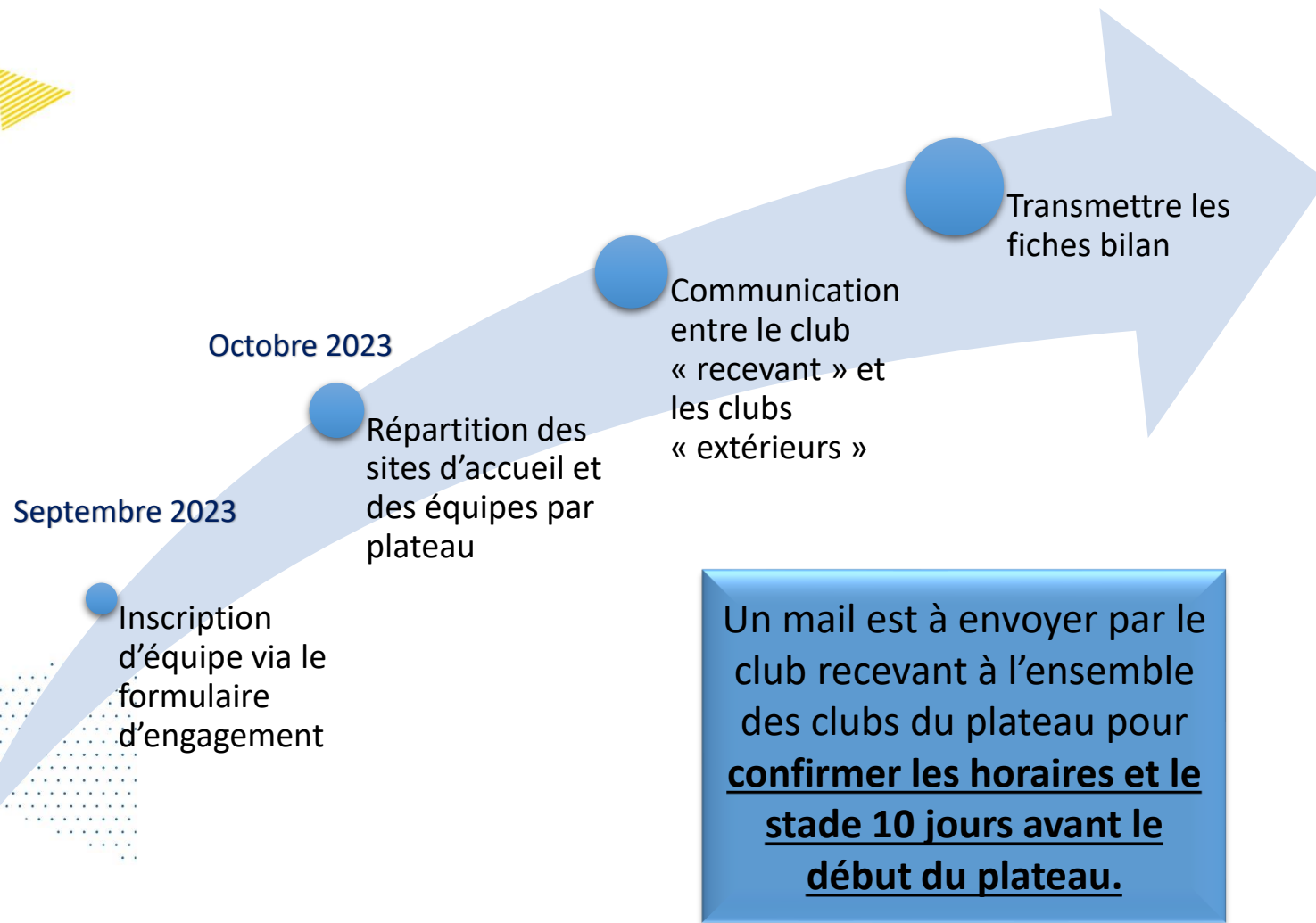
28/04/2023

Secteur Nord

Secteur Sud

Si un club ne peut pas accueillir, il est indispensable que le centre de gestion soit informé par mail officiel un mois avant l'organisation du plateau.

Inscription et suivi



Plateau	Echanges entre les clubs au plus tard	Bilans à transmettre au District 92
15/10/2023	8/10/2023	16/10/2023
12/11/2023	2/11/2023	13/11/2023
10/12/2023	30/11/2023	11/12/2023
14/01/2024	4/01/2024	15/01/2024
10/03/2024	29/02/2024	11/03/2024
28/04/2024	18/04/2024	29/04/2024

Moyens

U6F
U7F



Consignes fédérales d'organisation des plateaux



Restauration du climat et mise en place d'évènements festifs



Optimisation des temps d'activité et des contenus proposés

Consignes fédérales d'organisation des plateaux

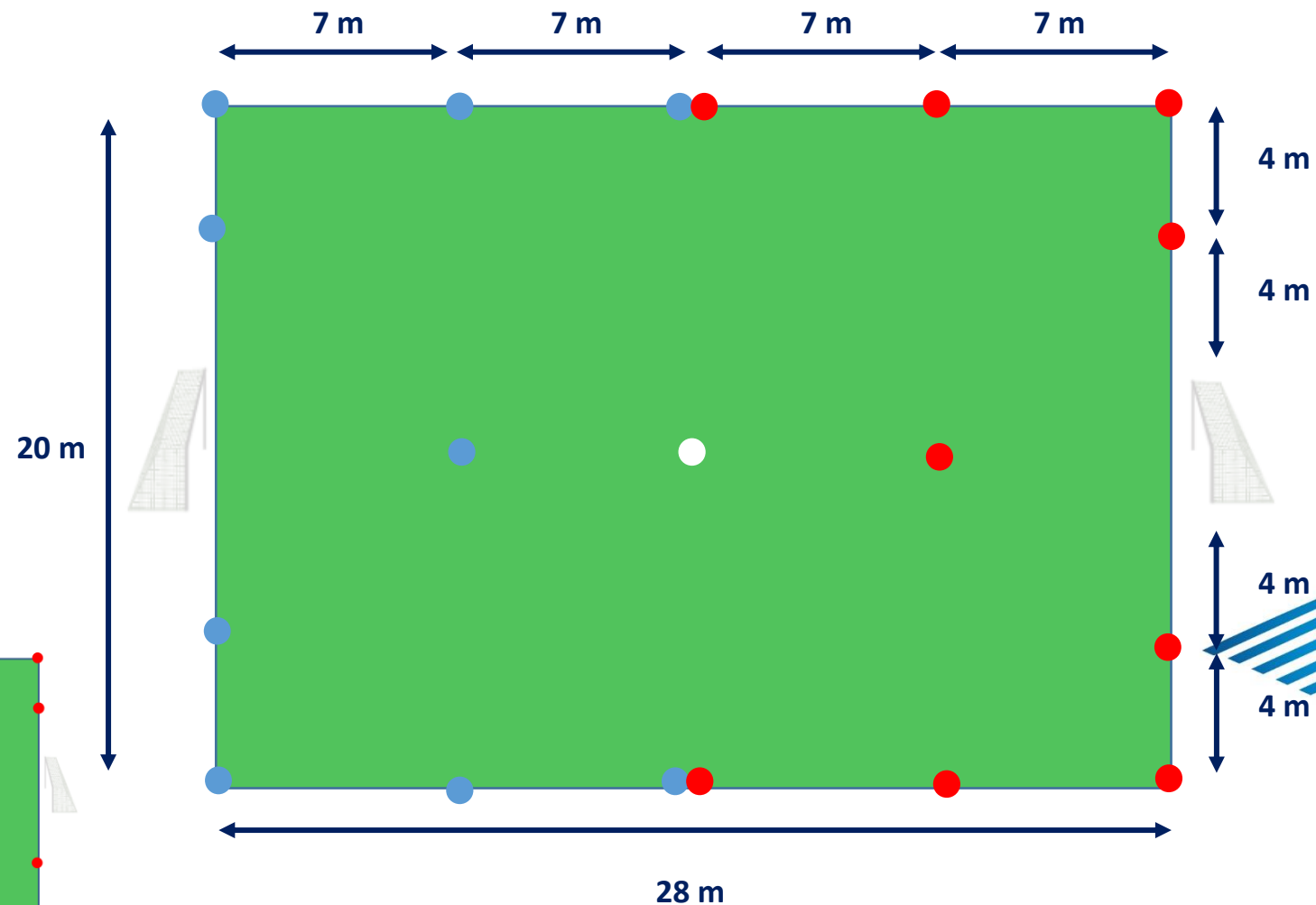
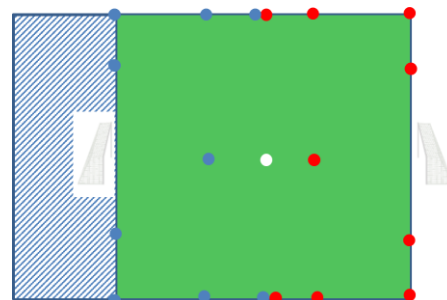
RIGUEUR ET SIMPLICITÉ DANS L'INSTALLATION DU TERRAIN

Terrain 4c4 :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4 m x 1,5 m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche → kit de délimitation)

Terrain 3c3 ou ballon magique :

- Dimension : 21 x 20 m
(suppression d'une bande du terrain de 7 m x 20 m)



Consignes fédérales d'organisation des plateaux

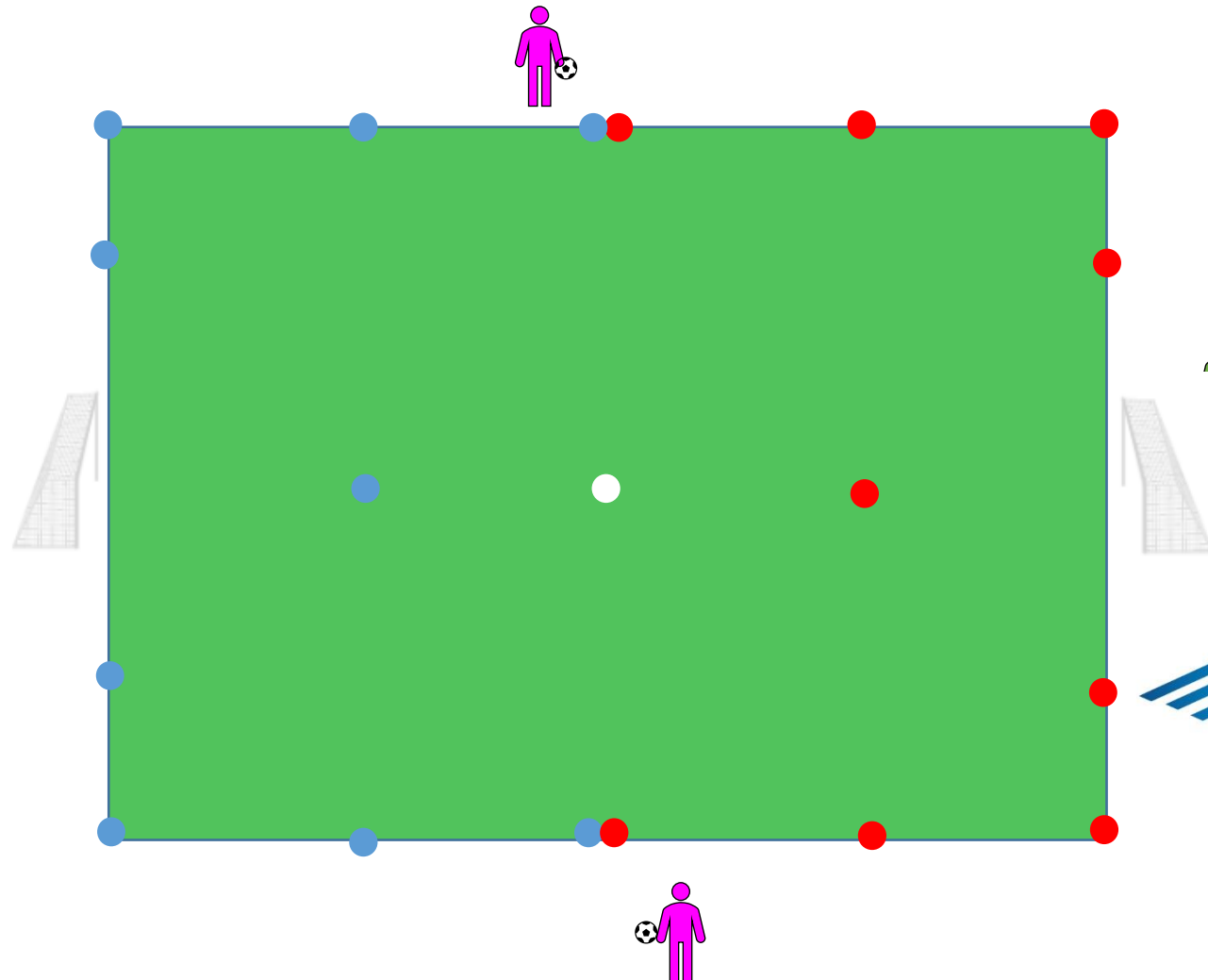
IDENTIFICATION DES OFFICIELS SUR LE TERRAIN

Avec une chasuble de couleurs

- 1 délégué de plateau qui veille au bon climat des plateaux
- 1 référent accueil qui assure des missions d'accueil des équipes, d'installation dans les vestiaires et d'informations
- 1 responsable technique qui assure l'organisation, la coordination du plateau
- 1 parent ballon qui se trouvent derrière chacun des buts

Sans chasuble de couleurs

- 1 éducateur par équipe



Consignes fédérales d'organisation des plateaux

CADRAGE DES EFFECTIFS AUTORISES

Pratique U6F-U7F :

Nbre de joueuses autorisées : **4 contre 4**

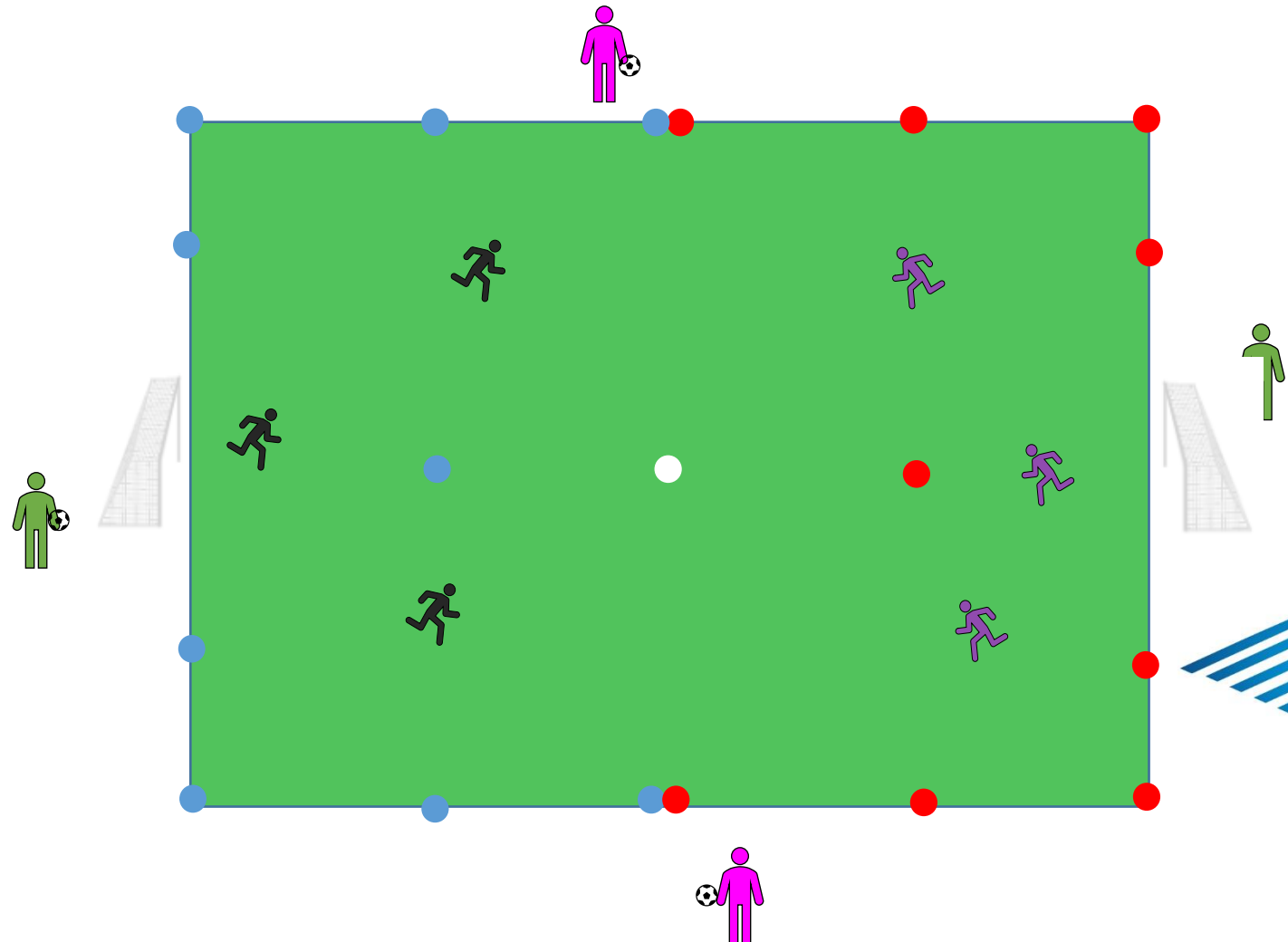
Il faut favoriser le 3 c 3.

Dans la cadre d'une pratique dissociée entre **les U6F et les U7F**, le nombre de joueuses autorisées sera :

- **U7F : 4 contre 4**
- **U6F : 3 contre 3**

Dans le cadre d'une pratique dissociée par **niveau 1 et 2** sur le même terrain, le nombre de joueuses autorisées sera :

- **Niveau 1 : 4 contre 4**
- **Niveau 2 : 4 contre 4 (3 contre 3 possible)**



Restauration du climat et mise en place d'événements festifs

UNE SAISON RICHE ET RYTHMÉE

8 temps forts

15/10/2023
OCTOBRE ROSE

10/12/2023
NOEL

10/03/2024
CHANDELEUR

Journée des Féminines
8/06/2024

La Rentrée du Football
Éducatif Féminin
24/09/2023

12/11/2023
HALLOWEEN

14/01/2024
GALETTE DES
REINES

28/04/2024
CARNAVAL

Restauration du climat et mise en place d'événements festifs

AVANT-MATCH

- Applaudissement des enfants puis ola
- ⇒ Remerciements aux adultes de les laisser jouer



2 PROTOCOLES

APRES-MATCH

- Clapping par l'ensemble des personnes présentes
- ⇒ Remerciements



Optimisation des temps d'activité et des contenus proposés

LES LOIS DU JEU

- **Coup de pied de réparation (penalty) :** Sur la ligne des 7m au milieu du but
- **Rentrée de touche :**
- **Coup de pied de coin (corner)**

2 possibilités pour la joueuse



Conduite de balle

Passe



Précision : Si la joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, elle joue librement et donc elle peut tirer et donc marquer un but.

LE TEMPS DE JEU

- Le temps de jeu est de 50 min, découpé en 5 parties de 10 min



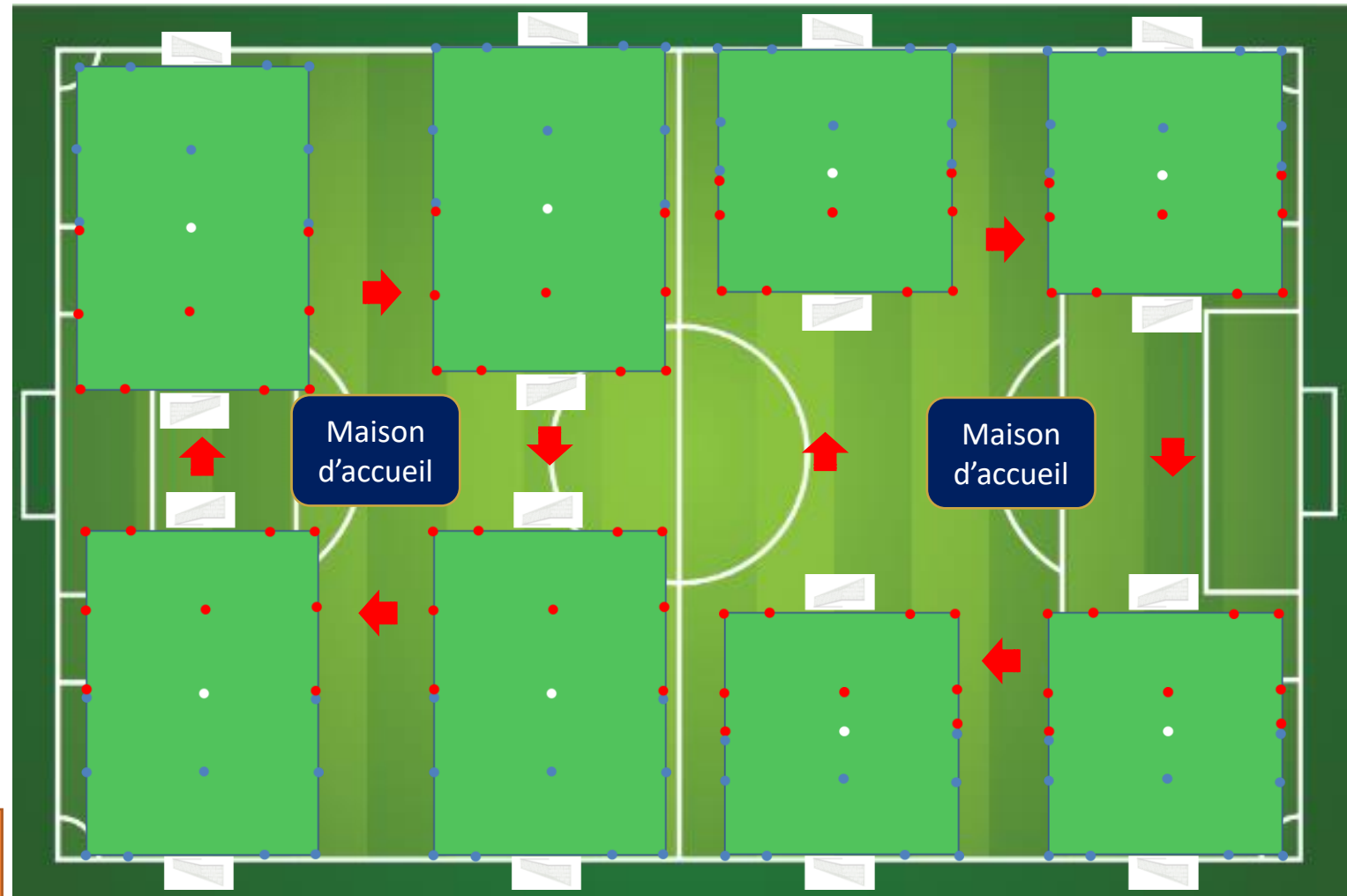
Temps de match / Atelier PEF / Ballon magique (explications ci-après)



Optimisation des temps d'activité et des contenus proposés

L'ORGANISATION D'UN PLATEAU EXEMPLE

- **Dissociation du niveau de pratique et/ou des âges**
 - Foot à 4
 - Foot à 3
- **Simplification des rotations**
 - Les équipes camp bleu restent sur place
 - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre
- **Mise en place de formes jouées, du ballon magique sur le même espace de jeu**
 - Peu d'installations de matériel



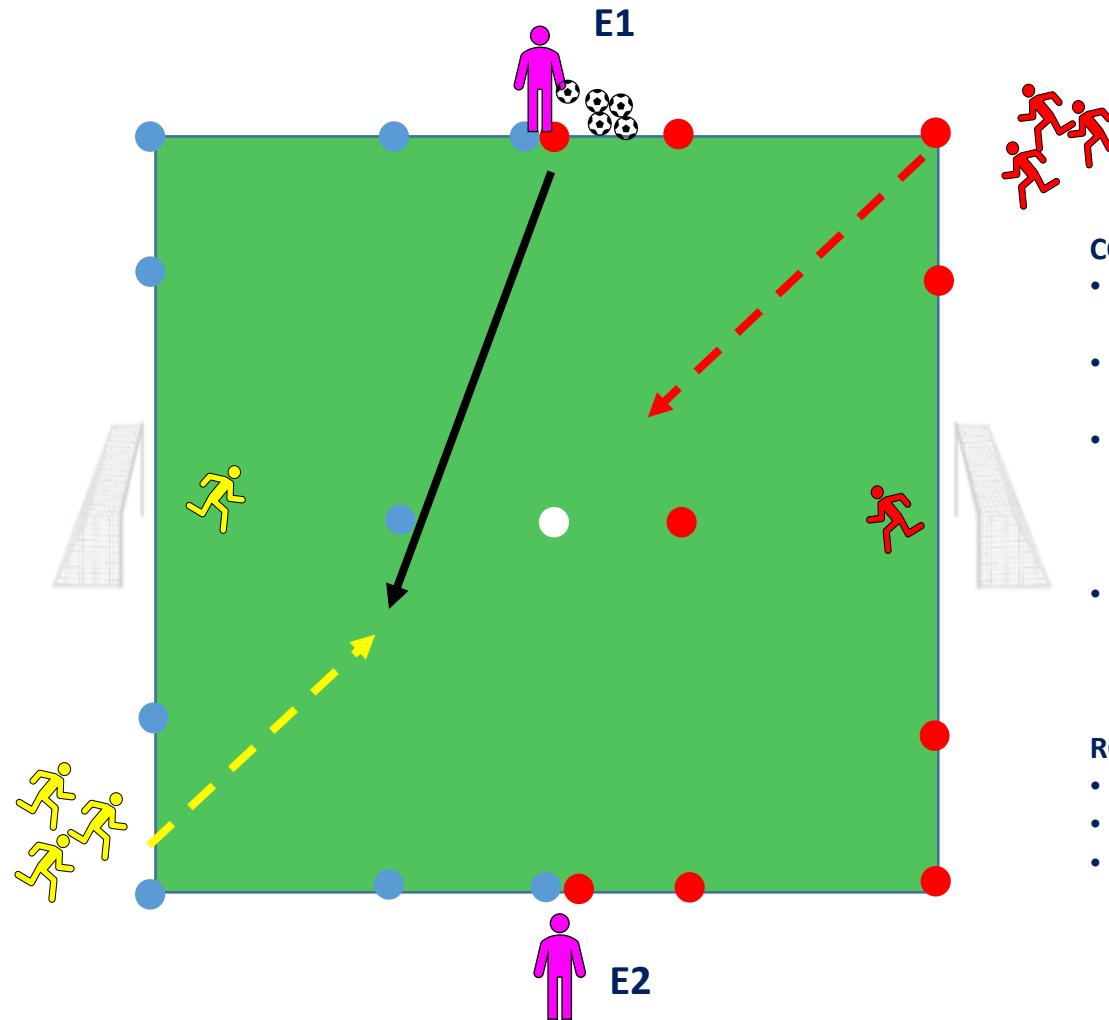
Si nécessaire,
Adapter la taille des terrains en
fonction des capacités d'accueil

Optimisation des temps d'activité et des contenus proposés

LE BALLON MAGIQUE (EXEMPLE DU 2 C 2)

GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon à la 1^{ère} joueuses rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- La joueuses ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
 - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
 - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à sa partenaire.
 - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2^{ème} ballon en criant « Ballon magique ». Les joueuses se disputent alors ce ballon.
 - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.



CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueuses
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB

Optimisation des temps d'activité et des contenus proposés

ATELIER PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

- **1 ATELIER PEF EST PROPOSE PAR PATEAU**
- **A METTRE EN PLACE SUR LE TERRAIN DE MATCH LORS D'UNE ROTATION**
- **1 THEMATIQUE ABORDEE PAR PATEAU**



Octobre



CULTURE FOOT

Novembre



ENGAGEMENT CITOYEN

Décembre



ENVIRONNEMENT

Janvier



FAIR-PLAY

Février



RÈGLES DU JEU &
ARBITRAGE

Avril



SANTÉ

Contacts

Organisation

Julien KAUFMANN

Technicien Départemental
01.41.16.36.62 – 06.16.07.29.84
jkaufmann@district-foot92.fff.fr



Suivi administratif

Margot LOMON

Administrative
01.41.16.55.08
technique@district-foot92.fff.fr



BONNE SAISON
2023-2024 !

