

**Implantation :**

2 ateliers côte à côte  
Chaque atelier est composé de deux jalons distants de 5 mètres l'un de l'autre pour assurer le parcours

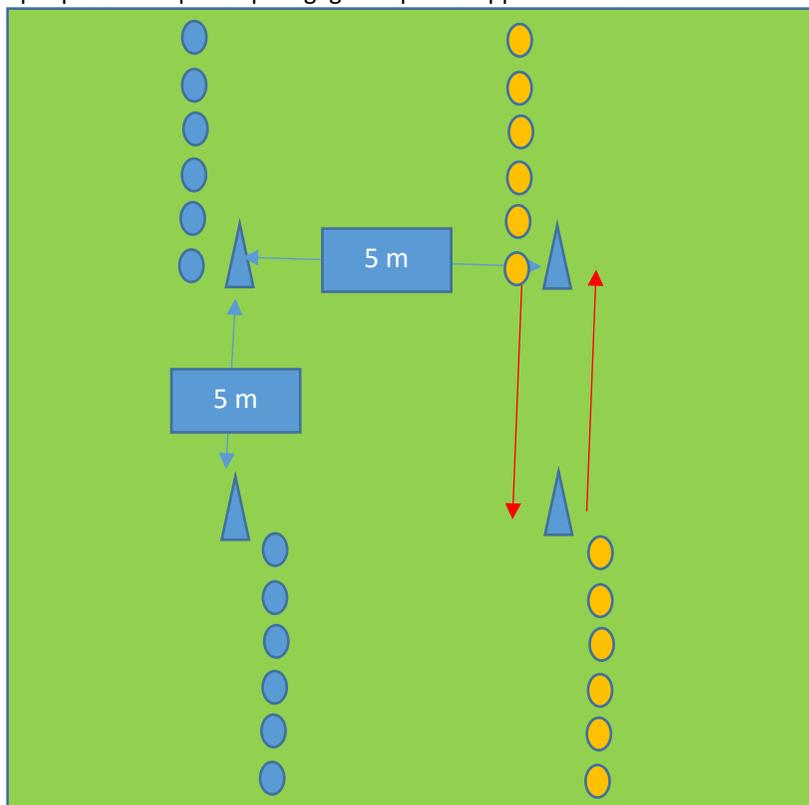
**Protocole :**

Il s'agit d'un relais en jonglage chronométré, l'ensemble des joueurs de chaque équipe se positionnent et réalise le relais.  
6 joueurs d'un côté puis 6 joueurs en face.

Départ ballon au pied derrière le jalon, au top des éducateurs le chronomètre est déclenché et le joueur n°1 de chaque équipe effectue la traversé en jonglage. (Minimum 6 jongles pour atteindre le plot positionné à 5 mètres en face), le deuxième joueur attend avec son ballon au sol et peut s'élancer une fois que le premier a dépassé le plot

Si pendant le parcours le joueur fait tomber le ballon une fois il repart à l'endroit de la chute du ballon, si le ballon tombe deux fois le joueur repart du plot.

Douze passages se succèdent (du n°1 au n°12). (Tirage au sort si moins de douze joueurs) le chronomètre s'arrête dès que le dernier joueur franchit le plot. L'épreuve se termine lorsque tous les joueurs ont effectué le parcours. L'équipe qui a été la plus rapide gagne le point supplémentaire



# DEFI JONGLAGES - SAISON 2022/2023



Fiche à retourner avec la feuille de match du Critérium Espoir U12  
DISTRICT DES HAUTS-DE-SEINE DE FOOTBALL



**DATE :** .....

**LIEU :** .....

**EQUIPE A :** .....

**EQUIPE B :** .....

Temps de l'équipe

Vainqueur

Vainqueur

Temps de l'équipe

1 point supplémentaire attribué à : ..... ( Nom du club)

**EDUCATEUR** équipe A : NOM : ..... **EDUCATEUR** équipe B : NOM : .....

Prénom : .....

Prénom : .....

**OBLIGATOIRE** Signature :

**OBLIGATOIRE** Signature :

**Fiche à retourner avec la feuille de match du Critérium ESPOIR U12**  
**AVANT LE MARDI MIDI SUIVANT LA RENCONTRE**  
**AU DISTRICT DES HAUTS-DE-SEINE DE FOOTBALL**

92 avenue Marceau BP 11  
92403 COURBEVOIE CEDEX