



Document explicatif

La pratique des U8F-U9F

Saison 2022-2023

Les clubs engagés



Philippe SOUYRIS
06.12.61.99.51



Bakary FOFANA
06.99.44.60.34



Stéphane BOURREAU
06.70.51.24.10



Aurélie COUTRON
06.20.19.74.79



Eric JITIAUX
06.59.17.62.33



Flore DRIEU
06.47.82.57.30



Nicolas BARGIBANT
06.59.21.32.95



Cécile VOINDROT
07.77.90.25.69



Nathaniel DE SOUZA Bernard GOUDARD
06.77.04.59.63 06.22.48.60.18



Frédéric ROUBEAU
06.08.68.58.04



Dhélia DJEBBAR
06.76.85.57.67



Maëna GARULT
06.95.61.25.70

PLATEAU U8F-U9F

N° Affiliation	Nom du club	Nom Educateur/trice	Prénom Educateur/trice	N° téléphone Educateur/trice	NB Equipe(s)	Site d'accueil	Aire de jeu	Surface	Coup envoi
SECTEUR SUD									
500051	ACBB	FATHI	Nawal	07 69 03 67 75	1	BOULOGNE BILLANCOURT - STADE DU PARC BILLANCOURT	T3	Synthétique	13H30
553138	CSM CLAMART FOOT	GARAULT	Maena	06 95 61 25 70	2	CLAMART - STADE DE LA PLAINE 1	T8	Synthétique	10H30
509795	FC BOURG LA REINE	DJEBBAR	Dhélia	06 76 85 57 67	3	BOURG LA REINE - STADE CHARPENTIER 2	T5	Synthétique	11H30
748523	GPSO ISSY	CONVERS	Juan	07 54 02 63 70	1	ISSY LES MOULINEAUX - STADE GABRIEL VOISIN	T5	Synthétique	9H30
550679	MONTRouGE FC 92	FOFANA	Bakary	06 99 44 60 34	2	MONTRouGE - STADE JEAN LEZER	T1	Synthétique	10H00
500744	SURESNES JS	AHANA	Ashraf	07 82 50 66 31	1				
SECTEUR NORD									
500038	ASNIERES FC	VOINDROT	Cécile	06 42 66 40 97	2	ASNIERES SUR SEINE - STADE DOMINIQUE ROCHETEAU	T1	Synthétique	9H30
550596	COLOMBIENNE ES	JITIAUX	Eric	06 59 17 62 33	1	COLOMBES - STADE CHARLES PÉGU Y N°2	T2	Synthétique	11H00
500009	AF GARENNE COLOMBES	JAUNET	Jeremy	06 86 80 84 20	2				
540587	NEUILLY OLYMPIQUE	LEPAGE	Valentine	06 81 33 99 42	3	NEUILLY SUR SEINE - STADE MONCLAR	T1	Synthétique	9H00
514386	PUTEAUX CSM	DE SOUZA	Nathaniel	06 77 04 59 63	1	PUTEAUX - STADE LEON RABOT	T1	Synthétique	10H00
539013	RACING CFF	ZERAIBI	Ahcene	07 80 60 07 85	1	COLOMBES - STADE YVES DU MANOIR N° B2	T4	Synthétique	9H00
542440	RUEIL MALMAISON FC	BOURREAU	Stéphane	06 70 51 24 10	2	RUEIL MALMAISON - STADE DU PARC	T2	Synthétique	9h30

Les sites d'accueil

13/11/2022

Secteur sud
CSM Clamart Foot

Secteur nord
Asnières FC

11/12/2022

Secteur sud
FC Bourg la Reine

Secteur nord
Racing Club de France

15/01/2023

Secteur sud
CSM Clamart Foot

Secteur nord
Colombienne ES

12/02/2023

Secteur sud
Montrouge FC 92

Secteur nord
Puteaux CSM

12/03/2023

Secteur sud
GPSO Issy 92

Secteur nord
FC Rueil Malmaison

9/04/2023

Secteur sud
FC Bourg la Reine

Secteur nord
Asnières FC

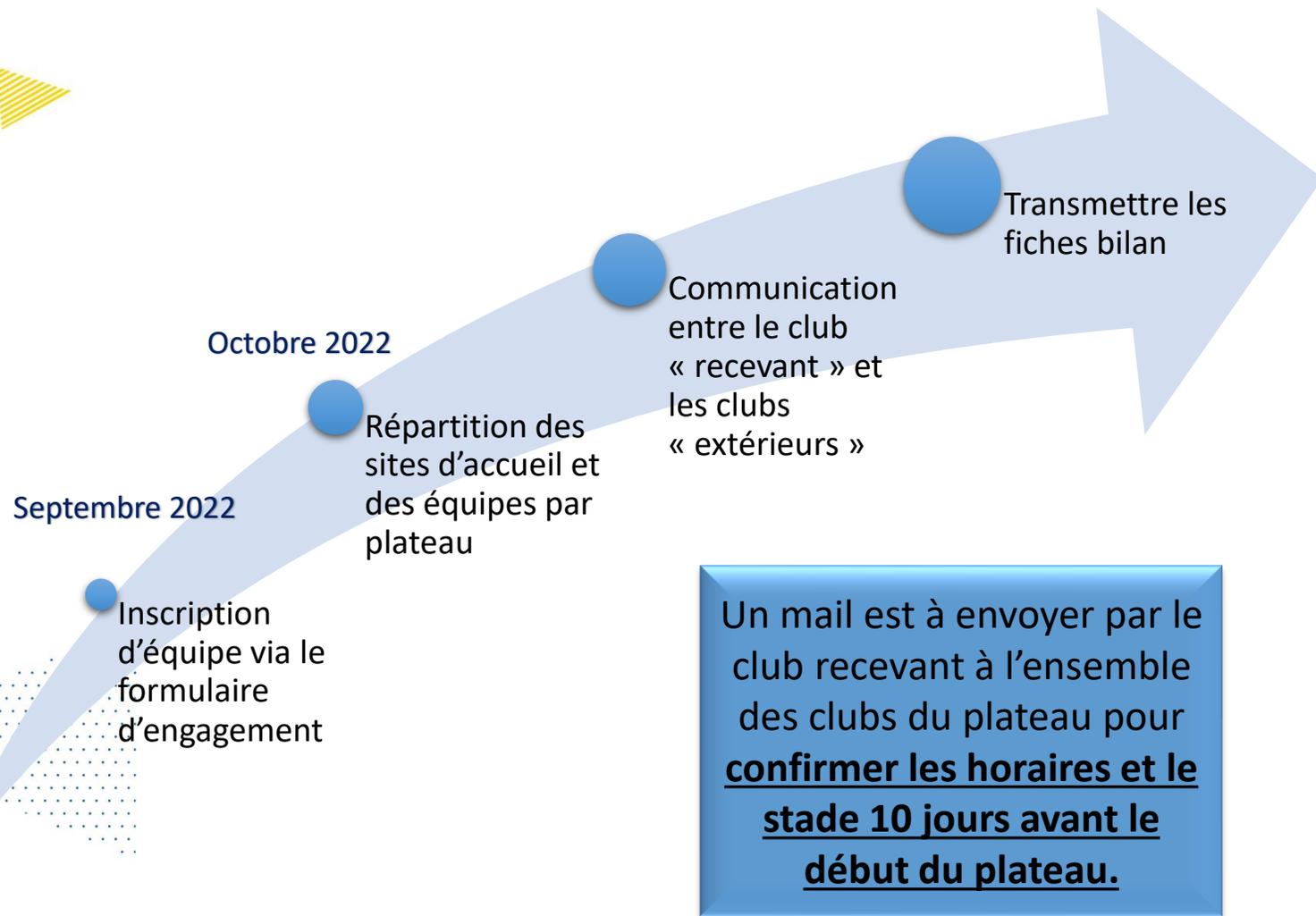
13/05/2023 (Samedi)

Secteur sud
A.C. Boulogne Billancourt

Secteur nord
Neuilly Olympique

Si un club ne peut pas accueillir, il est indispensable que le centre de gestion soit informé par mail officiel un mois avant l'organisation du plateau.

Inscription et suivi



Plateau	Echanges entre les clubs au plus tard	Bilans à transmettre au District 92
13/11/2022	3/11/2022	14/11/2022
11/12/2022	1/12/2022	12/12/2022
15/01/2023	5/01/2023	16/01/2023
12/02/2023	2/02/2023	13/02/2023
12/03/2023	2/03/2023	13/03/2023
9/04/2023	30/03/2023	10/04/2023
13/05/2023	3/05/2023	15/05/2023

Moyens

U6F
U7F



Consignes fédérales d'organisation des plateaux



Restauration du climat et mise en place d'évènements festifs



Optimisation des temps d'activité et des contenus proposés

Consignes fédérales d'organisation des plateaux

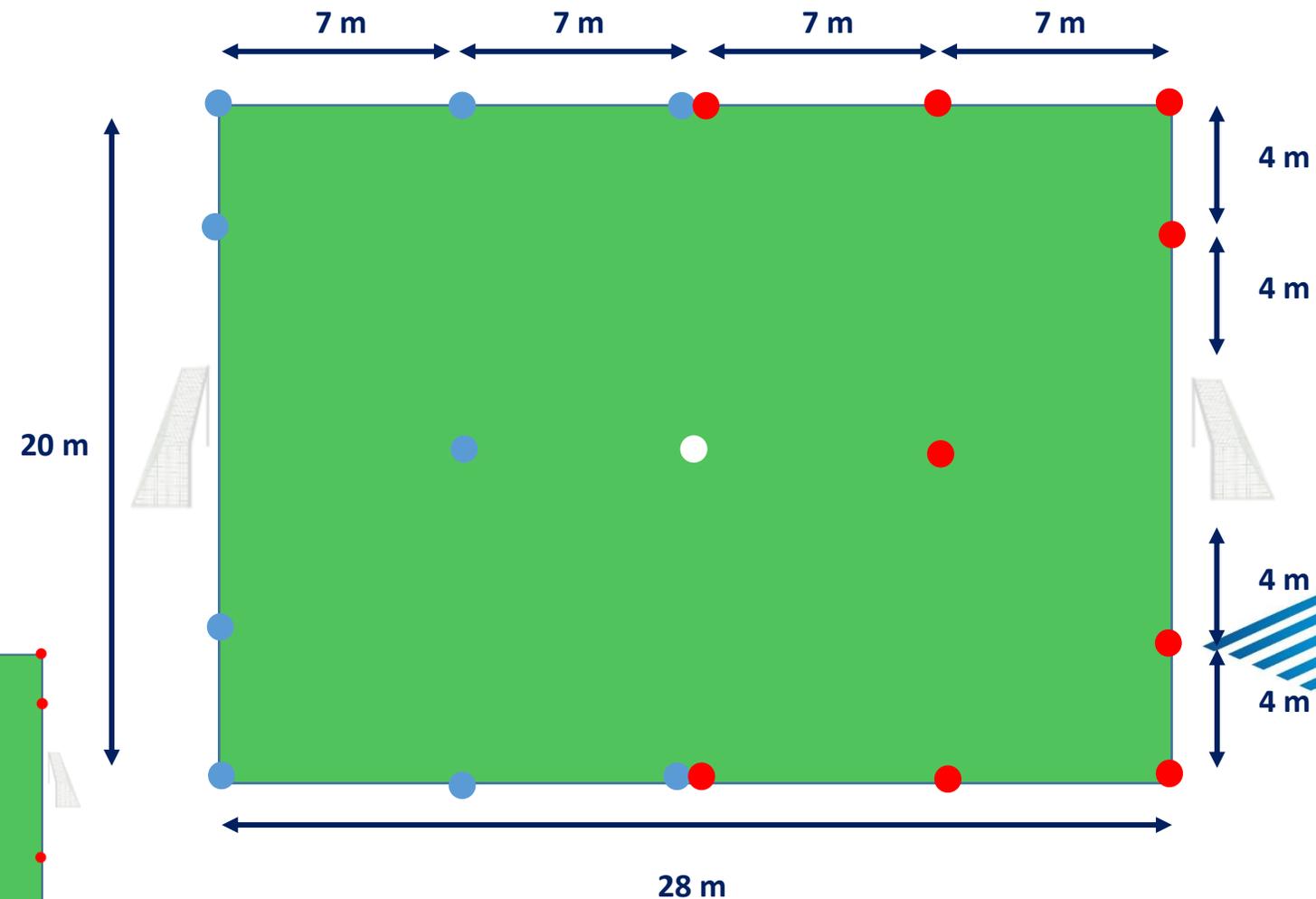
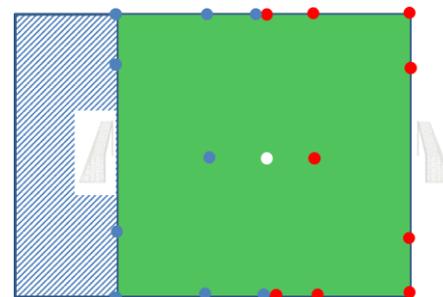
RIGUEUR ET SIMPLICITÉ DANS L'INSTALLATION DU TERRAIN

Terrain 4c4 :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4 m x 1,5 m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche → kit de délimitation)

Terrain ballon magique :

- Dimension : 21 x 20 m
(suppression d'une bande du terrain de 7 m x 20 m)



Consignes fédérales d'organisation des plateaux

IDENTIFICATION DES OFFICIELS SUR LE TERRAIN

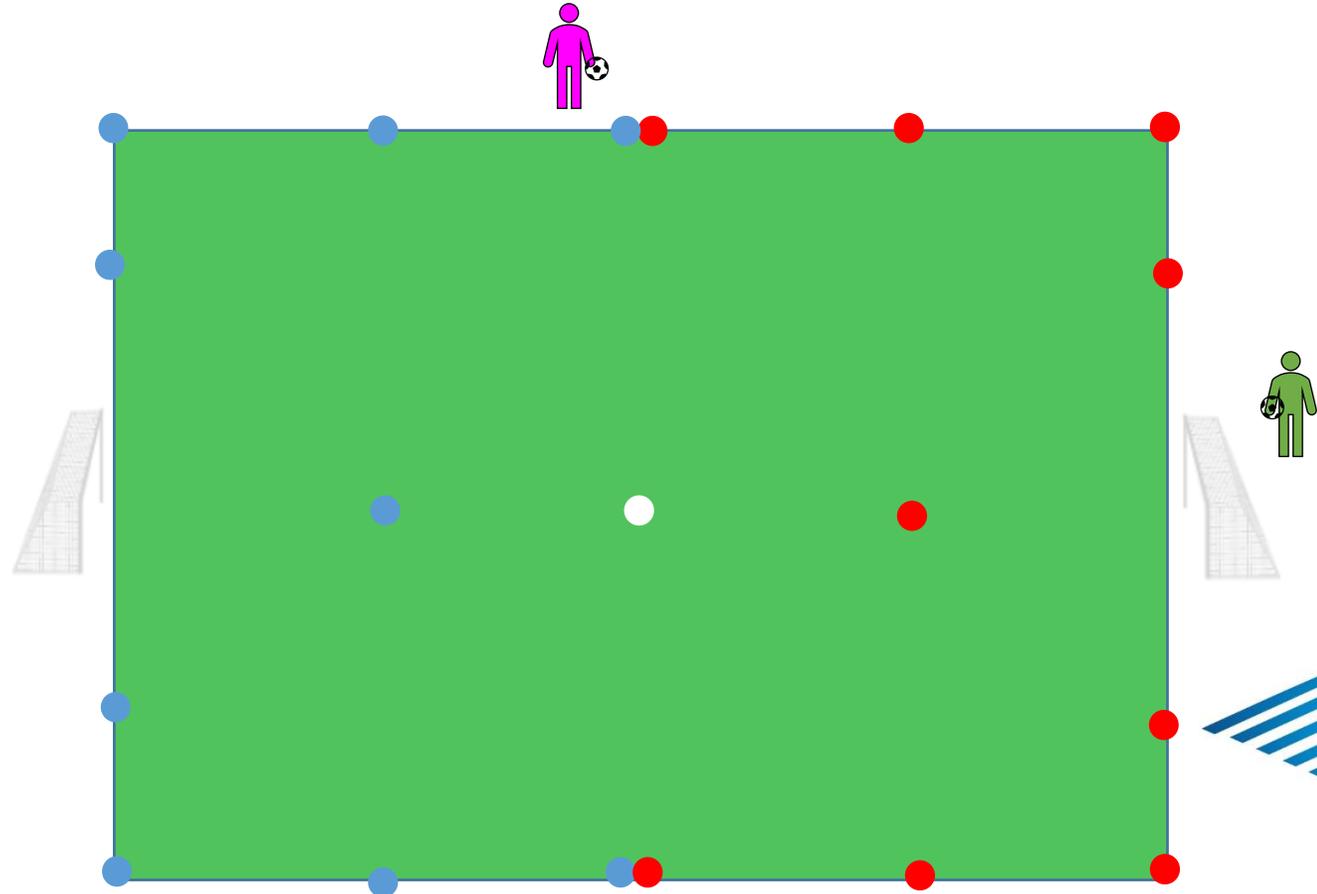
Avec une chasuble de couleurs

- 1 délégué de plateau qui veille au bon climat des plateaux
- 1 référent accueil qui assure des missions d'accueil des équipes, d'installation dans les vestiaires et d'informations
- 1 responsable technique qui assure l'organisation, la coordination du plateau
- 1 parent ballon qui se trouve derrière chacun des buts



Sans chasuble de couleurs

- 1 éducateur par équipe



Consignes fédérales d'organisation des plateaux

CADRAGE DES EFFECTIFS AUTORISES

Pratique U8F-U9F :

Nbre de joueuses autorisées : **5 contre 5**

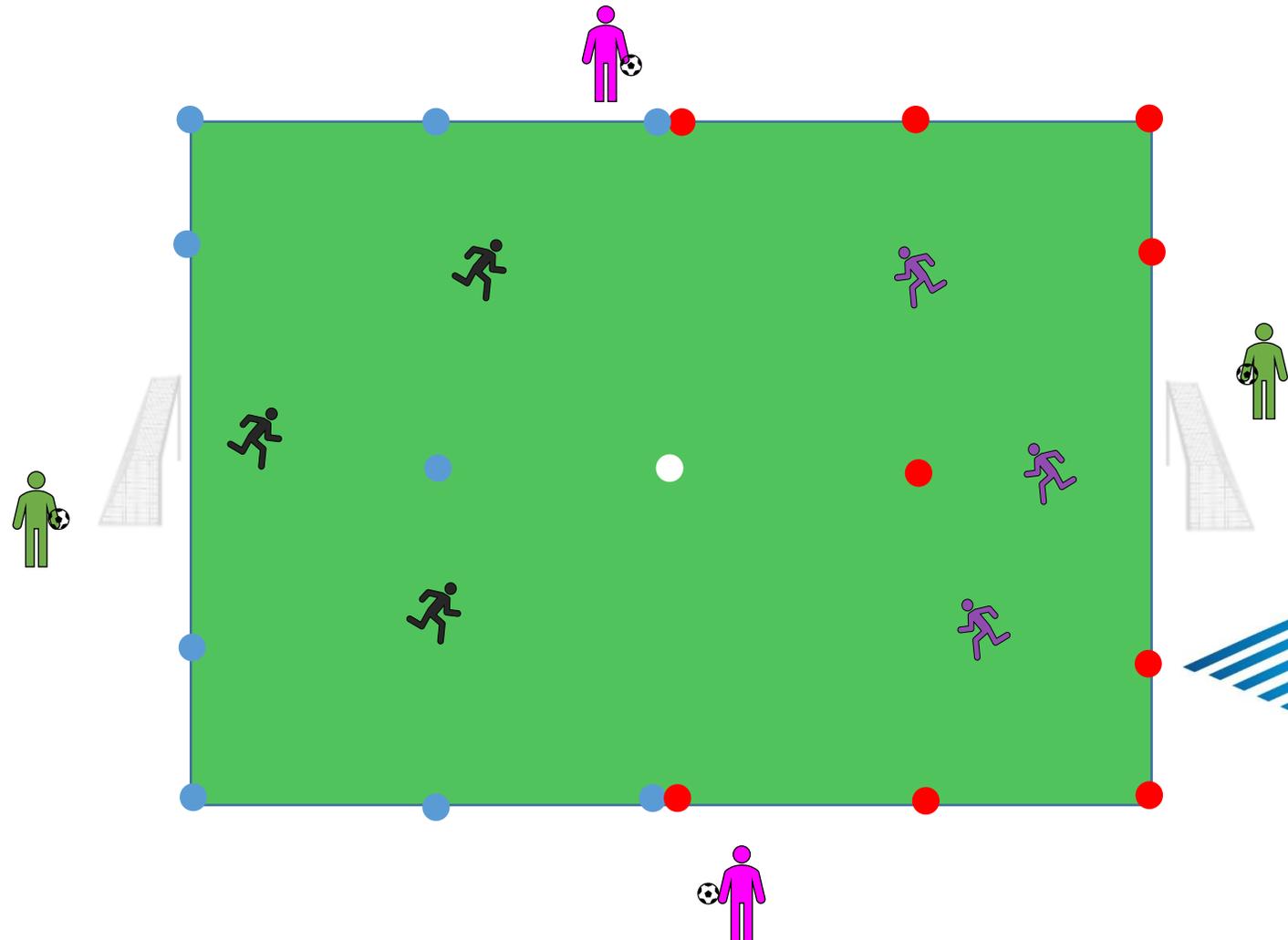
Il faut favoriser le 4 c 4.

Dans la cadre d'une pratique dissociée entre **les U8F et les U9F**, le nombre de joueuses autorisées sera :

- **U9F : 5 contre 5**
- **U8F : 4 contre 4**

Dans le cadre d'une pratique dissociée par **niveau 1 et 2** sur le même terrain, le nombre de joueuses autorisées sera :

- **Niveau 1 : 5 contre 5**
- **Niveau 2 : 4 contre 4 (3 contre 3 possible)**



Restauration du climat et mise en place d'événements festifs

UNE SAISON RICHE ET RYTHMÉE

9 temps forts



Halloween

13/11/2022



Chandeleur

15/01/2023



PARIS 2024

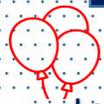
Jeux Olympiques

12/03/2023



Coupe du Monde Féminines

13/05/2023



La Rentrée du Football
Éducatif Féminin

02/10/2022



Noël

11/12/2022



Carnaval

12/02/2023



Pâques

9/04/2023



Journée des Féminines

10 ou
11/06/2023

Restauration du climat et mise en place d'événements festifs

AVANT-MATCH

- Applaudissement des enfants puis ola
- ⇒ Remerciements aux adultes de les laisser jouer



2 PROTOCOLES

APRES-MATCH

- Clapping par l'ensemble des personnes présentes
- ⇒ Remerciements



Optimisation des temps d'activité et des contenus proposés

LES LOIS DU JEU

- **Coup de pied de réparation (penalty) :** Sur la ligne des 7m au milieu du but
- **Rentrée de touche :**
- **Coup de pied de coin (corner) :**

2 possibilités pour la joueuse



Conduite de balle

Passe



Précision : Si la joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, elle joue librement et donc elle peut tirer et donc marquer un but.

LE TEMPS DE JEU

- Le temps de jeu est de 50 min, découpé en 5 parties de 10 min



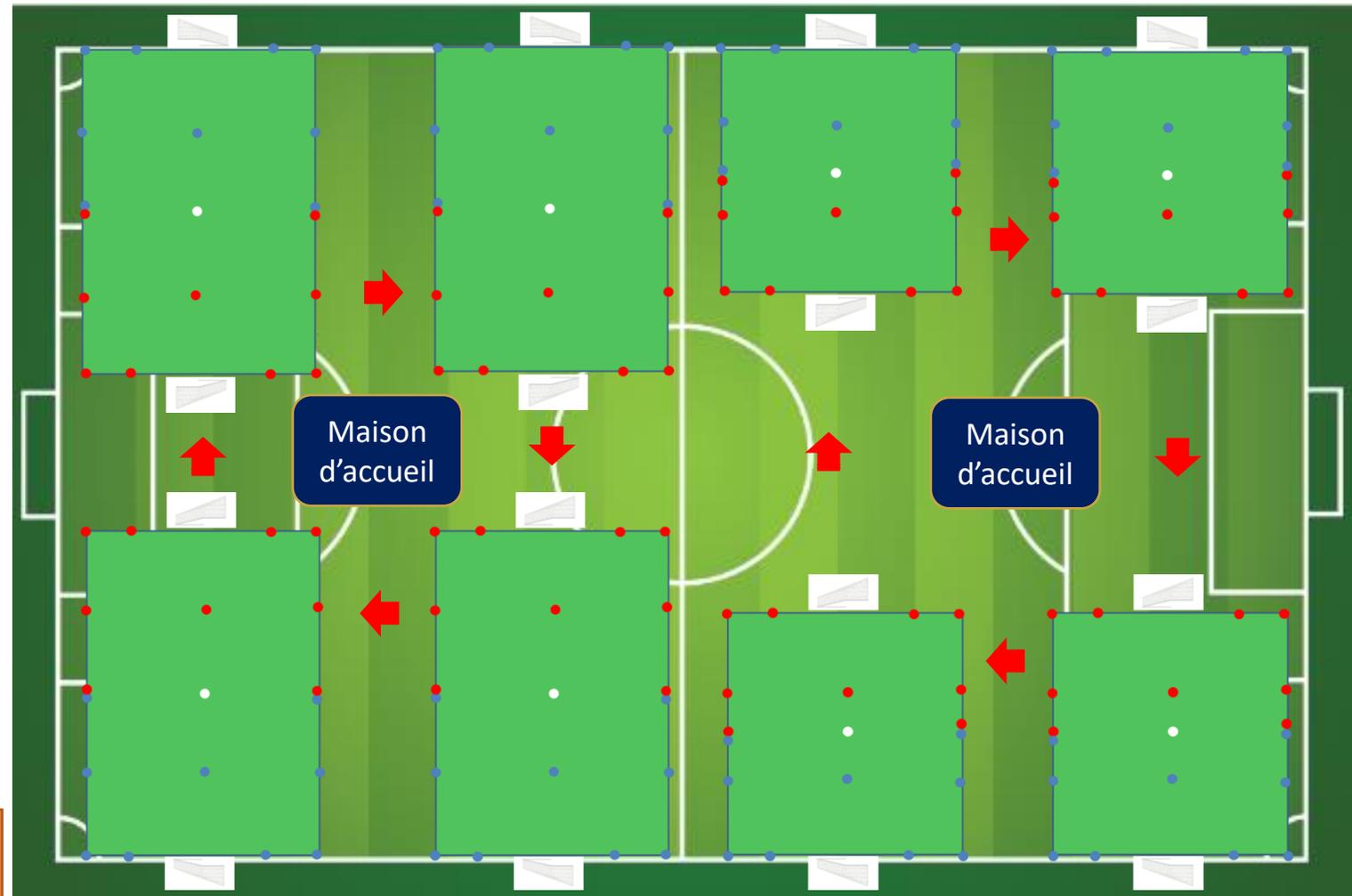
Temps de match / Atelier PEF / Ballon magique (explications ci-après)



Optimisation des temps d'activité et des contenus proposés

L'ORGANISATION D'UN PLATEAU EXEMPLE

- **Dissociation du niveau de pratique et/ou des âges**
 - Foot à 4
 - Foot à 3
- **Simplification des rotations**
 - Les équipes camp bleu restent sur place
 - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre
- **Mise en place de formes jouées, du ballon magique sur le même espace de jeu**
 - Peu d'installations de matériel



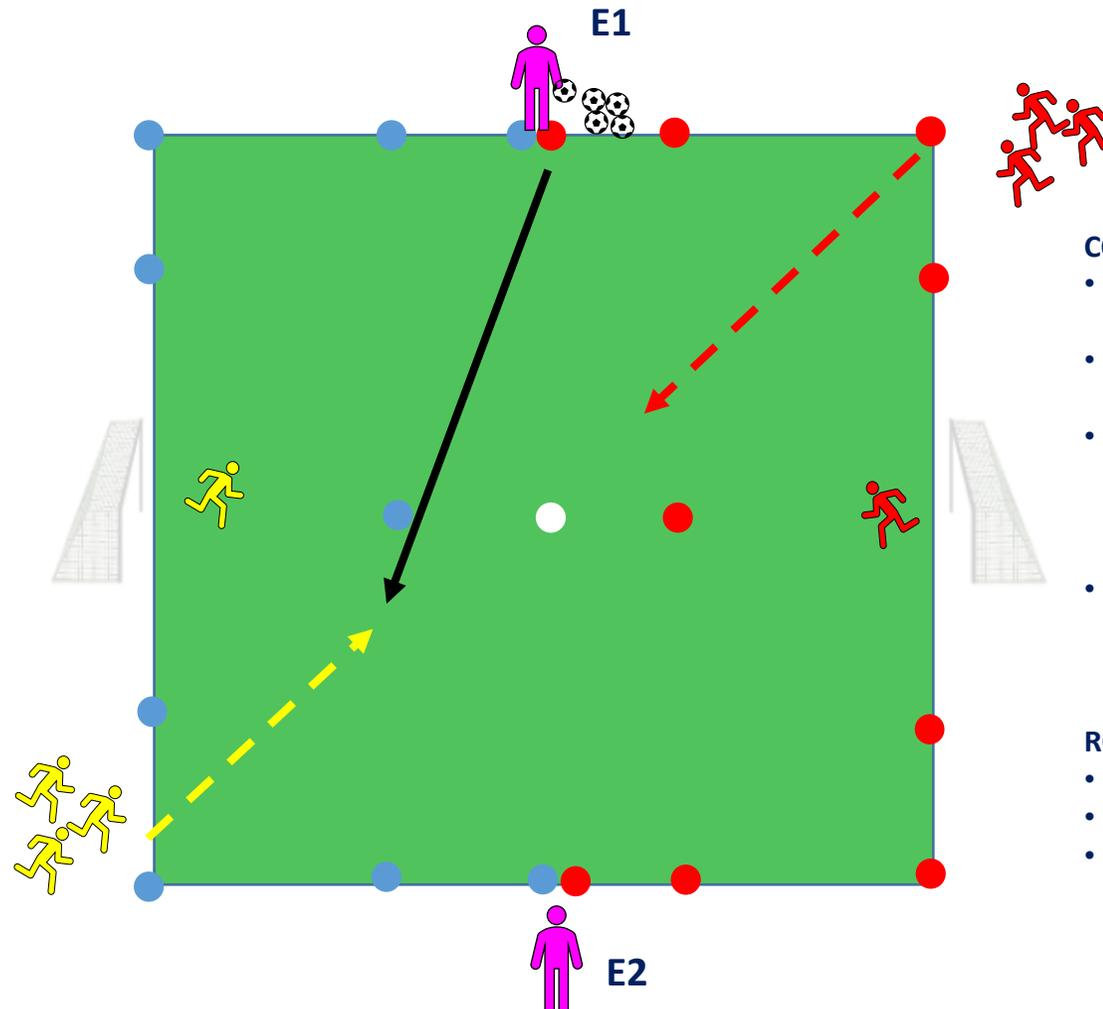
Si nécessaire,
Adapter la taille des terrains en
fonction des capacités d'accueil

Optimisation des temps d'activité et des contenus proposés

LE BALLON MAGIQUE (EXEMPLE DU 2 C 2)

GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon à la 1^{ère} joueuse rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- La joueuses ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
 - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
 - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à sa partenaire.
 - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2^{ème} ballon en criant « Ballon magique ». Les joueuses se disputent alors ce ballon.
 - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.



CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueuses
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB

Optimisation des temps d'activité et des contenus proposés

ATELIER PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

- **1 ATELIER PEF EST PROPOSE PAR PLATEAU**
- **A METTRE EN PLACE SUR LE TERRAIN DE MATCH LORS D'UNE ROTATION**
- **1 THEMATIQUE ABORDEE PAR PLATEAU**



Novembre



CULTURE FOOT

Décembre



ENGAGEMENT CITOYEN

Janvier



ENVIRONNEMENT

Février



FAIR-PLAY

Mars



RÈGLES DU JEU &
ARBITRAGE

Avril



SANTÉ

Mai

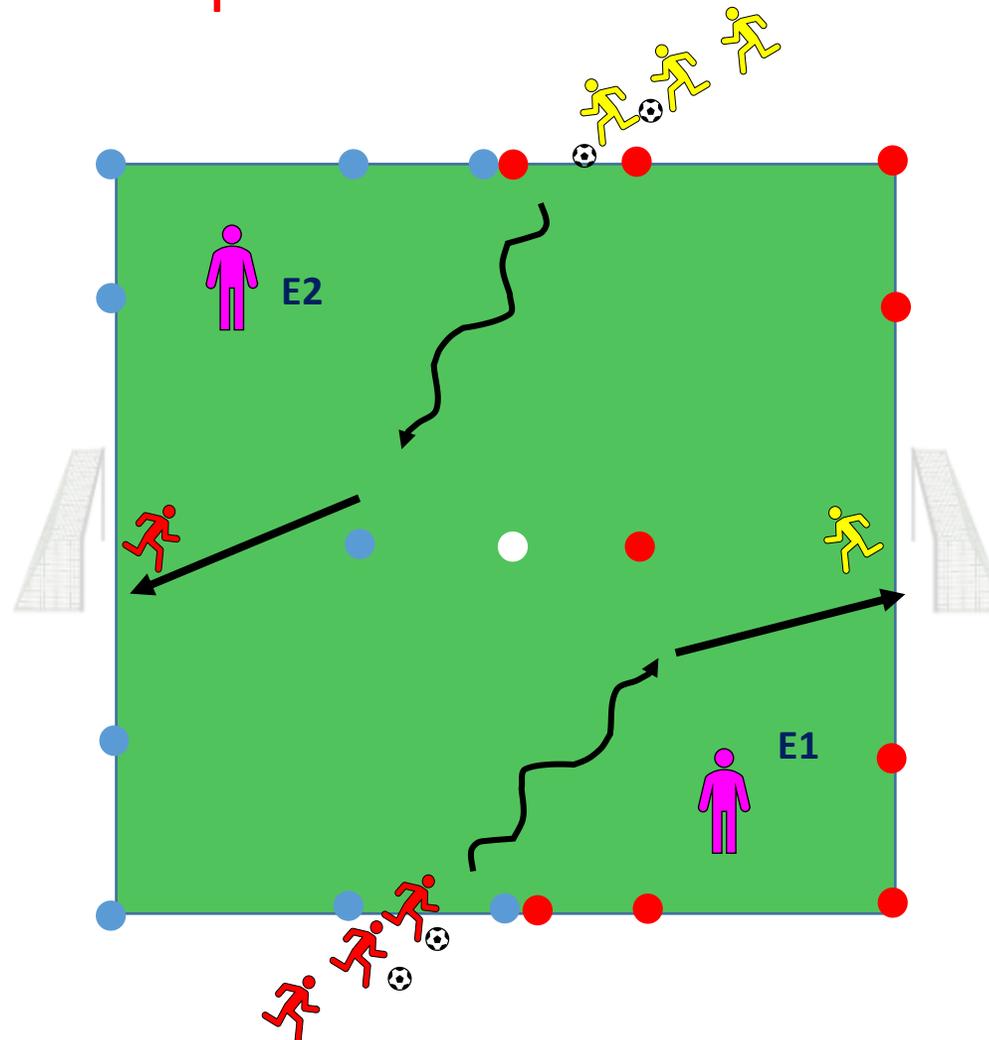
Fais ce
qu'il te
plaît

Optimisation des temps d'activité et des contenus proposés

L'ATELIER P.E.F.

GRANDS PRINCIPES

- Deux ballons par équipe.
- Une joueuse de chaque équipe répondent à la question le plus rapidement possible.
- La joueuse qui répond le plus vite à la question et positivement marque 1 point = 1 point pour l'équipe
- Les joueuses conduisent le ballon le et tir au but = 1 point pour l'équipe si le but est marqué



CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu
- Mettre en place des variables en fonction du niveau des joueuses

ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueuses
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB
- Veille à la gestion des ballons

Contacts



Organisation

Charles MORISSEAU

C.T.D. D.A.P.
01.41.16.36.62 – 06.16.07.29.84
cmorisseau@district-foot92.fff.fr



Suivi administratif

Margot LOMON

Administrative
01.41.16.55.08
technique@district-foot92.fff.fr



BONNE SAISON
2022-2023 !

