



# Document explicatif

La pratique des U6F-U7F

Saison 2022-2023

# Les clubs engagés



**Philippe SOUYRIS**  
06.12.61.99.51



**Bakary FOFANA**  
06.99.44.60.34



**Stéphane BOURREAU**  
06.70.51.24.10



**Aurélie COUTRON**  
06.20.19.74.79



**Eric JITIAUX**  
06.59.17.62.33



**Flore DRIEU**  
06.47.82.57.30



**Nicolas BARGIBANT**  
06.59.21.32.95



**Cécile VOINDROT**  
07.77.90.25.69



**Nathaniel DE SOUZA Bernard GOUDARD**  
06.77.04.59.63 06.22.48.60.18



**Frédéric ROUBEAU**  
06.08.68.58.04



**Dhélia DJEBBAR**  
06.76.85.57.67



**Maëna GARULT**  
06.95.61.25.70

## PLATEAU U6F-U7F

N° Affiliation	Nom du club	Nom Educateur/trice	Prénom Educateur/trice	N° téléphone Educateur/trice	NB Equipe(s)	Site d'accueil	Aire de jeu	Surface	Coup envoi
<b>SECTEUR SUD</b>									
500051	ACBB	FATHI	Nawal	07 69 03 67 75	1	BOULOGNE BILLANCOURT - STADE DU PARC BILLANCOURT	T3	Synthétique	13H30
553138	CSM CLAMART FOOT	GARAULT	Maena	06 95 61 25 70	2	CLAMART - STADE DE LA PLAINE 1	T8	Synthétique	10H30
509795	FC BOURG LA REINE	DJEBBAR	Dhélia	06 76 85 57 67	2	BOURG LA REINE - STADE CHARPENTIER 2	T5	Synthétique	11H30
748523	GPSO ISSY	CONVERS	Juan	07 54 02 63 70	1	ISSY LES MOULINEAUX - STADE GABRIEL VOISIN	T5	Synthétique	9H30
550679	MONTRouGE FC 92	FOFANA	Bakary	06 99 44 60 34	2	MONTRouGE - STADE JEAN LEZER	T1	Synthétique	10H00
500744	SURESNES JS	AHANA	Ashraf	07 82 50 66 31	1				
<b>SECTEUR NORD</b>									
500038	ASNIERES FC	VOINDROT	Cécile	06 42 66 40 97	2	ASNIERES SUR SEINE - STADE DOMINIQUE ROCHETEAU	T1	Synthétique	9H30
550596	COLOMBIENNE ES	JITIAUX	Eric	06 59 17 62 33	1	COLOMBES - STADE CHARLES PÉGU Y N°2	T2	Synthétique	11H00
500009	AF GARENNE COLOMBES	GOMES	Joaquim	06 80 40 67 42	2				
540587	NEUILLY OLYMPIQUE	LEPAGE	Valentine	06 86 73 04 90	1	NEUILLY SUR SEINE - STADE MONCLAR	T1	Synthétique	9H00
514386	PUTEAUX CSM	DE SOUZA	Nathaniel	06 77 04 59 63	1	PUTEAUX - STADE LEON RABOT	T1	Synthétique	10H00
539013	RACING CFF	ZERAIBI	Ahcene	07 80 60 07 85	1	COLOMBES - STADE YVES DU MANOIR N° B2	T4	Synthétique	9H00
542440	RUEIL MALMAISON FC	BOURREAU	Stéphane	06 70 51 24 10	2	RUEIL MALMAISON - STADE DU PARC	T2	Synthétique	9H30

# Les sites d'accueil

**13/11/2022**

Secteur sud  
**CSM Clamart Foot**

Secteur nord  
**Asnières FC**

**11/12/2022**

Secteur sud  
**FC Bourg la Reine**

Secteur nord  
**Racing Club de France**

**15/01/2023**

Secteur sud  
**CSM Clamart Foot**

Secteur nord  
**Colombienne ES**

**12/02/2023**

Secteur sud  
**Montrouge FC 92**

Secteur nord  
**Puteaux CSM**

**12/03/2023**

Secteur sud  
**GPSO Issy 92**

Secteur nord  
**FC Rueil Malmaison**

**9/04/2023**

Secteur sud  
**FC Bourg la Reine**

Secteur nord  
**Asnières FC**

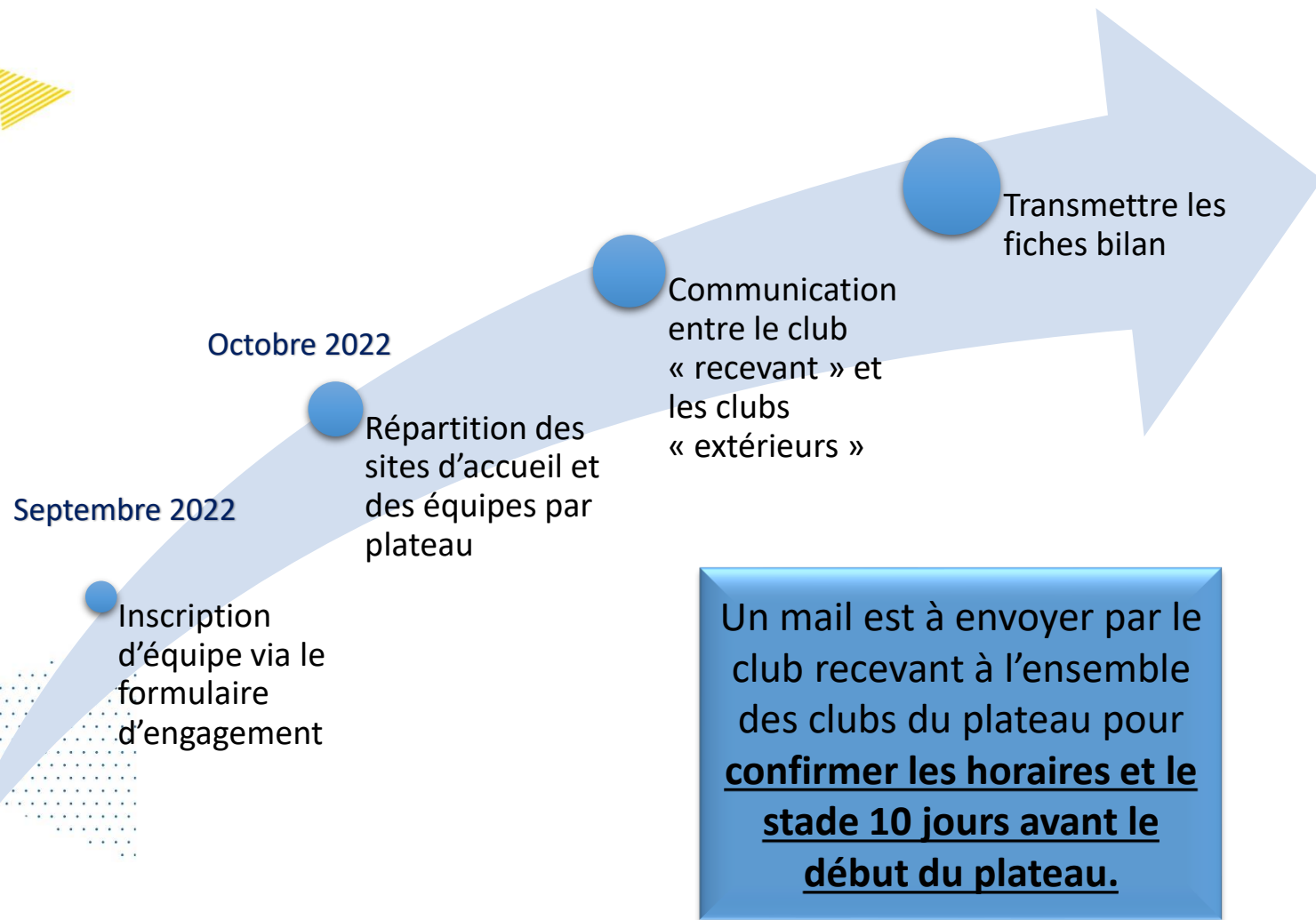
**13/05/2023 (Samedi)**

Secteur sud  
**A.C. Boulogne Billancourt**

Secteur nord  
**Neuilly Olympique**

Si un club ne peut pas accueillir, il est indispensable que le centre de gestion soit informé par mail officiel un mois avant l'organisation du plateau.

# Inscription et suivi



Plateau	Echanges entre les clubs au plus tard	Bilans à transmettre au District 92
13/11/2022	3/11/2022	14/11/2022
11/12/2022	1/12/2022	12/12/2022
15/01/2023	5/01/2023	16/01/2023
12/02/2023	2/02/2023	13/02/2023
12/03/2023	2/03/2023	13/03/2023
9/04/2023	30/03/2023	10/04/2023
13/05/2023	3/05/2023	15/05/2023



# Moyens

U6F  
U7F



Consignes fédérales d'organisation des plateaux



Restauration du climat et mise en place d'évènements festifs



Optimisation des temps d'activité et des contenus proposés

# Consignes fédérales d'organisation des plateaux

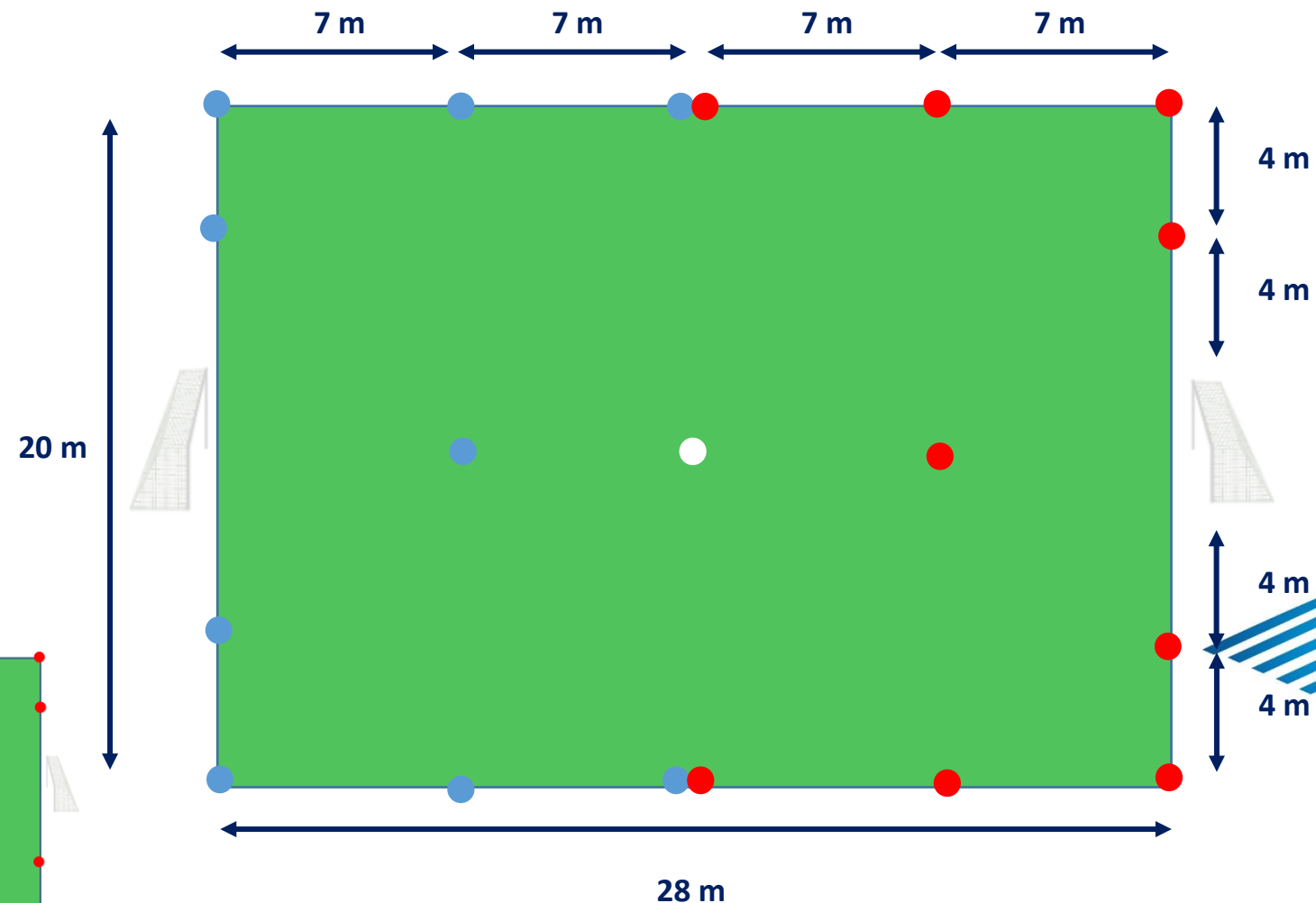
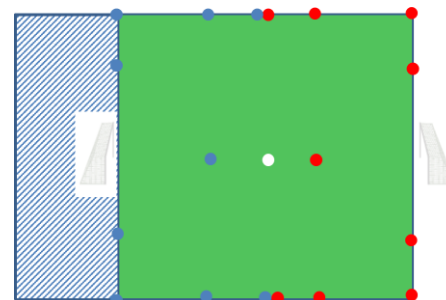
## RIGUEUR ET SIMPLICITÉ DANS L'INSTALLATION DU TERRAIN

### Terrain 4c4 :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4 m x 1,5 m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche → kit de délimitation)

### Terrain 3c3 ou ballon magique :

- Dimension : 21 x 20 m  
(suppression d'une bande du terrain de 7 m x 20 m)



# Consignes fédérales d'organisation des plateaux

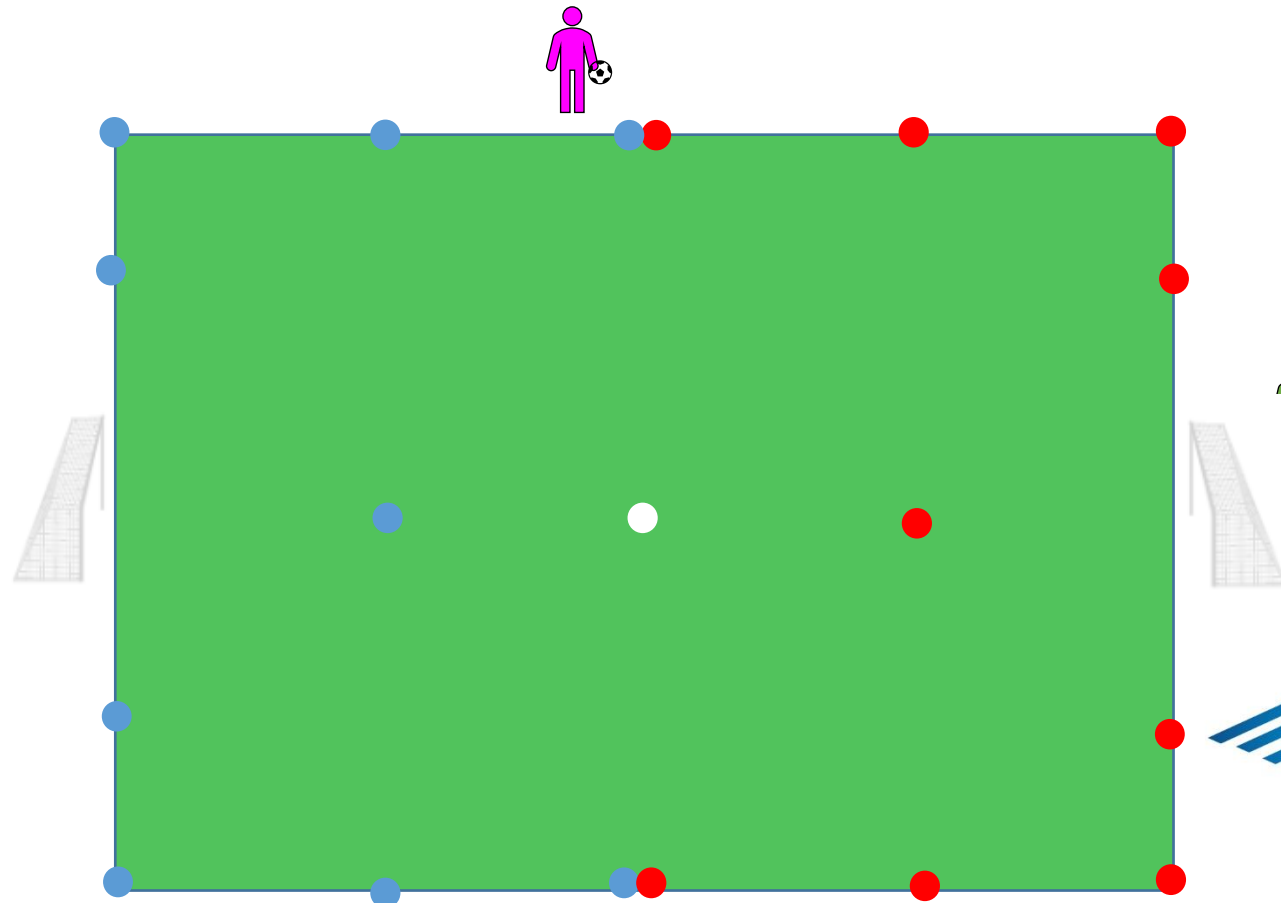
## IDENTIFICATION DES OFFICIELS SUR LE TERRAIN

### Avec une chasuble de couleurs

- 1 délégué de plateau qui veille au bon climat des plateaux
- 1 référent accueil qui assure des missions d'accueil des équipes, d'installation dans les vestiaires et d'informations
- 1 responsable technique qui assure l'organisation, la coordination du plateau
- 1 parent ballon qui se trouvent derrière chacun des buts

### Sans chasuble de couleurs

- 1 éducateur par équipe



# Consignes fédérales d'organisation des plateaux

## CADRAGE DES EFFECTIFS AUTORISES

### Pratique U6F-U7F :

Nbre de joueuses autorisées : **4 contre 4**

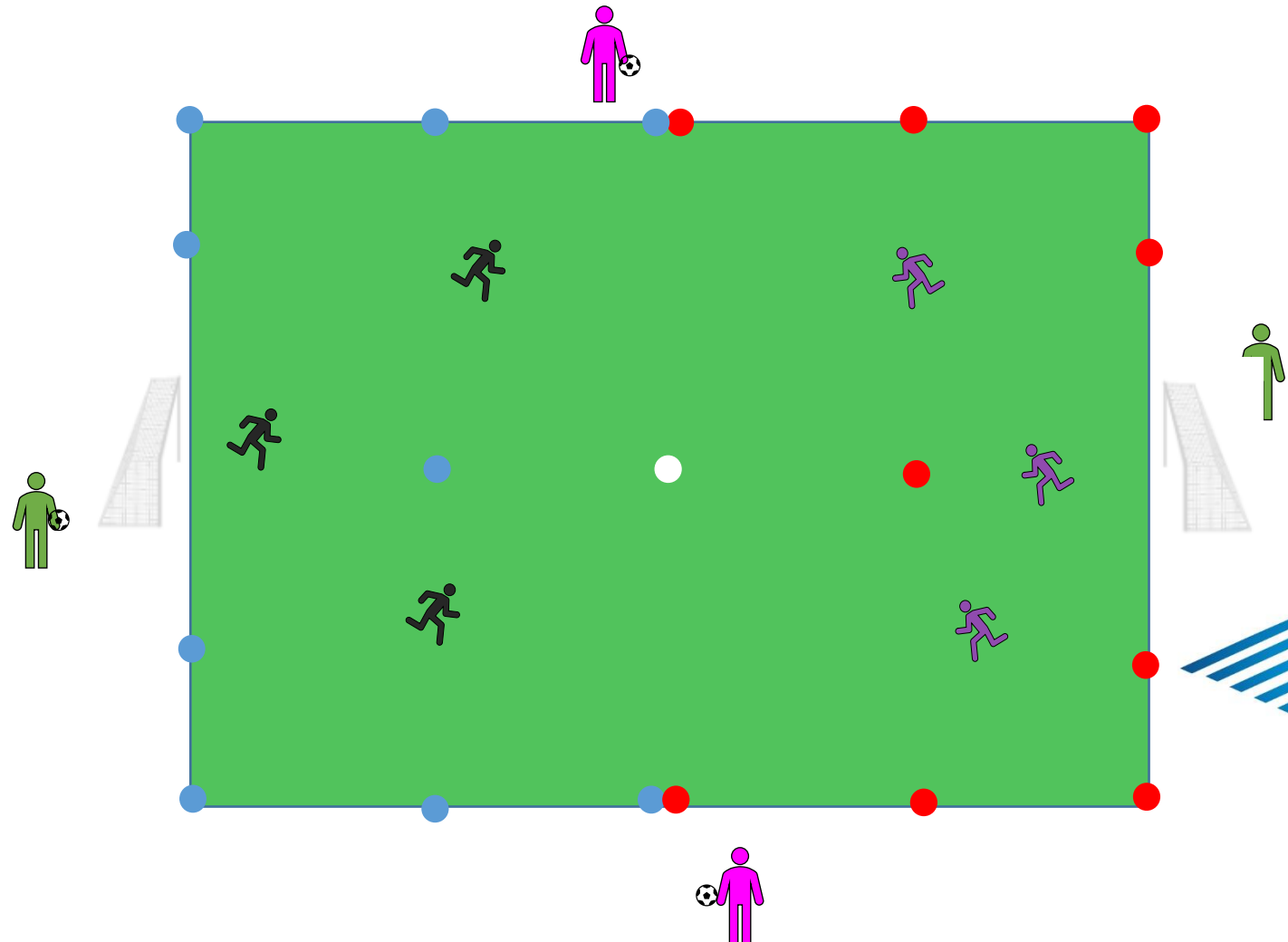
**Il faut favoriser le 3 c 3.**

Dans la cadre d'une pratique dissociée entre **les U6F et les U7F**, le nombre de joueuses autorisées sera :

- **U7F : 4 contre 4**
- **U6F : 3 contre 3**

Dans le cadre d'une pratique dissociée par **niveau 1 et 2** sur le même terrain, le nombre de joueuses autorisées sera :

- **Niveau 1 : 4 contre 4**
- **Niveau 2 : 4 contre 4 (3 contre 3 possible)**



# Restauration du climat et mise en place d'événements festifs

## UNE SAISON RICHE ET RYTHMÉE

## 9 temps forts



Halloween

13/11/2022



Chandeleur

15/01/2023



Jeux Olympiques

12/03/2023



Coupe du Monde Féminines

13/05/2023



La Rentrée du Football  
Éducatif Féminin

02/10/2022



Noël

11/12/2022



Carnaval

12/02/2023



Pâques

9/04/2023



Journée des Féminines

11/06/2023

# Restauration du climat et mise en place d'événements festifs

## AVANT-MATCH

- Applaudissement des enfants puis ola
- ⇒ Remerciements aux adultes de les laisser jouer



## 2 PROTOCOLES

## APRES-MATCH

- Clapping par l'ensemble des personnes présentes
- ⇒ Remerciements



# Optimisation des temps d'activité et des contenus proposés

## LES LOIS DU JEU

- **Coup de pied de réparation (penalty) :** Sur la ligne des 7m au milieu du but
- **Rentrée de touche :**
- **Coup de pied de coin (corner)**

2 possibilités pour la joueuse

→  
OU  
→

Conduite de balle

Passe



**Précision :** Si la joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, elle joue librement et donc elle peut tirer et donc marquer un but.

## LE TEMPS DE JEU

- Le temps de jeu est de 50 min, découpé en 5 parties de 10 min



**Temps de match / Atelier PEF / Ballon magique (explications ci-après)**

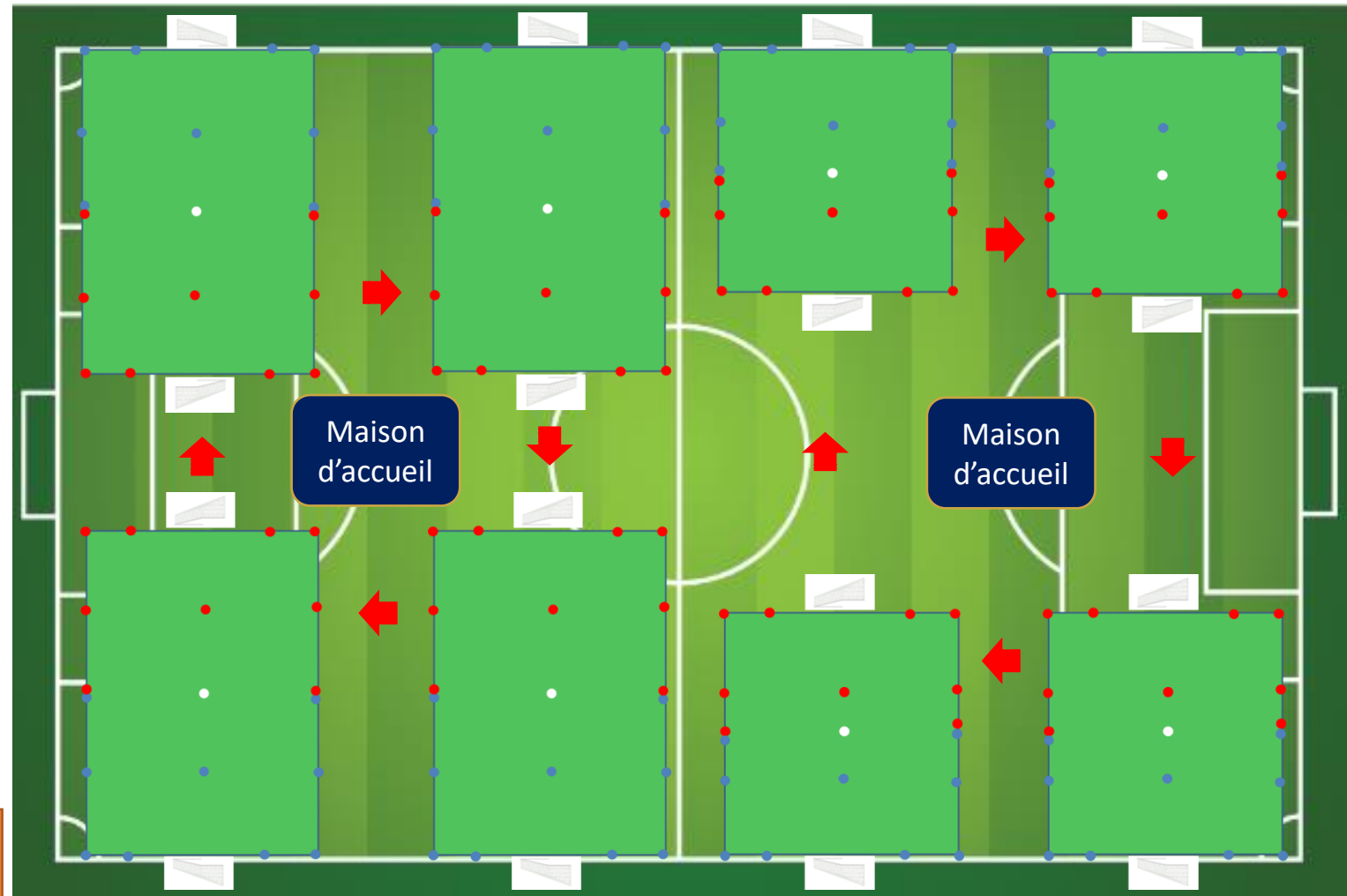




# Optimisation des temps d'activité et des contenus proposés

## L'ORGANISATION D'UN PLATEAU EXEMPLE

- **Dissociation du niveau de pratique et/ou des âges**
  - Foot à 4
  - Foot à 3
- **Simplification des rotations**
  - Les équipes camp bleu restent sur place
  - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre
- **Mise en place de formes jouées, du ballon magique sur le même espace de jeu**
  - Peu d'installations de matériel



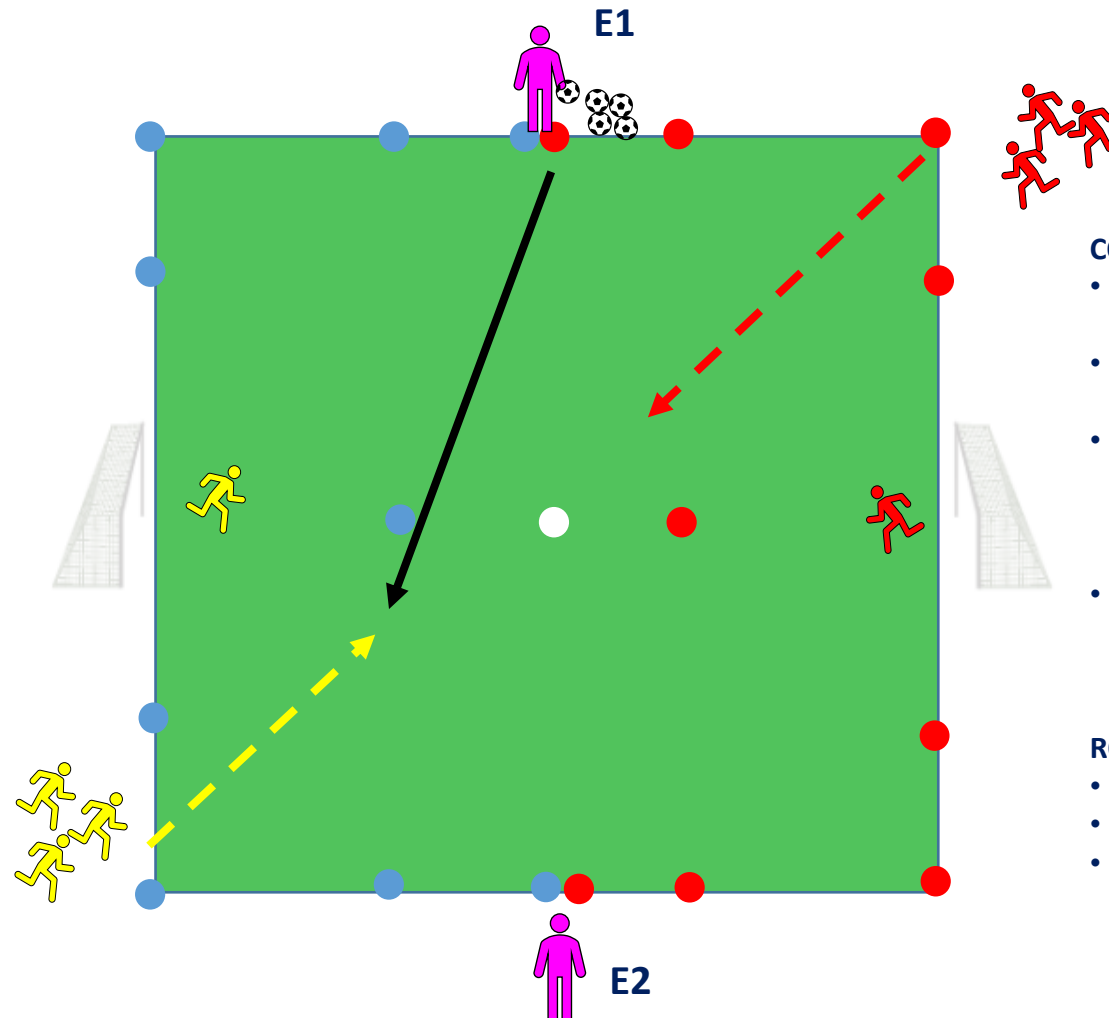
Si nécessaire,  
Adapter la taille des terrains en  
fonction des capacités d'accueil

# Optimisation des temps d'activité et des contenus proposés

## LE BALLON MAGIQUE (EXEMPLE DU 2 C 2)

### GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon à la 1<sup>ère</sup> joueuses rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- La joueuses ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
  - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
  - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à sa partenaire.
  - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2<sup>ème</sup> ballon en criant « Ballon magique ». Les joueuses se disputent alors ce ballon.
  - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.



### CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

### ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueuses
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB

# Optimisation des temps d'activité et des contenus proposés

## ATELIER PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

- **1 ATELIER PEF EST PROPOSE PAR PLATEAU**
- **A METTRE EN PLACE SUR LE TERRAIN DE MATCH LORS D'UNE ROTATION**
- **1 THEMATIQUE ABORDEE PAR PLATEAU**



Novembre



CULTURE FOOT

Décembre



ENGAGEMENT CITOYEN

Janvier



ENVIRONNEMENT

Février



FAIR-PLAY

Mars



RÈGLES DU JEU &  
ARBITRAGE

Avril



SANTÉ

Mai

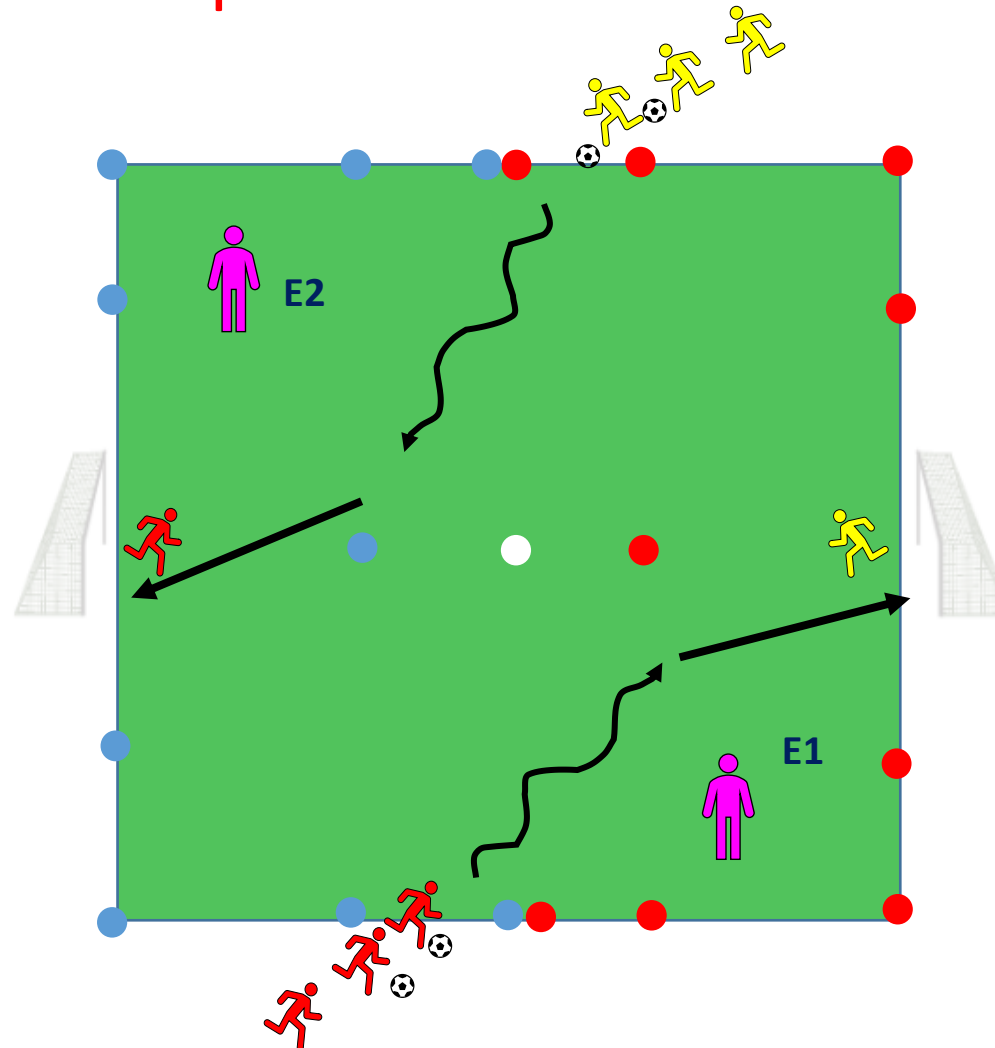
Fais ce  
qu'il te  
plaît

# Optimisation des temps d'activité et des contenus proposés

## L'ATELIER P.E.F.

### GRANDS PRINCIPES

- Deux ballons par équipe.
- Une joueuse de chaque équipe répondent à la question le plus rapidement possible.
- La joueuse qui répond le plus vite à la question et positivement marque 1 point = 1 point pour l'équipe
- Les joueuses conduisent le ballon le et tir au but = 1 point pour l'équipe si le but est marqué



### CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu
- Mettre en place des variables en fonction du niveau des joueuses

### ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueuses
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB
- Veille à la gestion des ballons

# Contacts



## Organisation

Charles MORISSEAU

C.T.D. D.A.P.  
01.41.16.36.62 – 06.16.07.29.84  
cmorisseau@district-foot92.fff.fr



## Suivi administratif

Margot LOMON

Administrative  
01.41.16.55.08  
technique@district-foot92.fff.fr



BONNE SAISON  
2022-2023 !

