



# Réunion de Fin de Saison Football Féminin 2021/2022

Renforcer la formation de la joueuse U13F

Le Département Technique

# Les clubs présents



# Le Mot d'accueil du Président

**M. François CHARRASSE**



# Commission de Féminisation Animatrice

**Lucie BLANCAL**



# Département Technique C.T.D. P.P.F.

**Norberto DA SILVA**





# SOMMAIRE

1

Audit saison 2021/2022

2

PPF : Saison 2021/2022

3

PPF : District 92

4

PPF : Les Outils



1

# Audit Saison 2021/2022



---

District des Hauts-de-Seine de Football

---

# Les Ecoles Féminines de Football



## Terre de Foot Féminin

27 Ecoles Féminines de Football

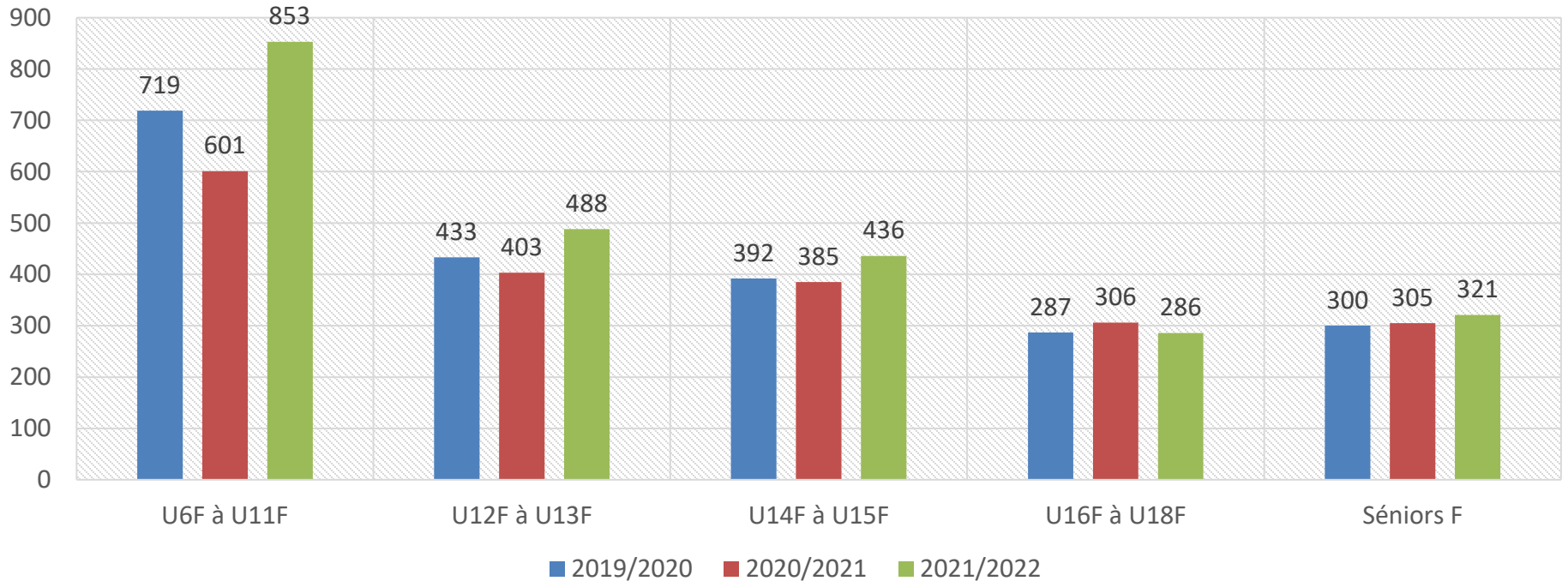




# Evolution du nombre de joueuses licenciées

## Evolution du nombre de joueuses licenciées

19,2%



LPIFF : 24,6 % d'évolution du nombre de joueuses licenciées

# Fidélisation des joueuses licenciées

	U6F	U7F	U8F	U9F	U10F	U11F	U12F	U13F
Nombre de joueuses N	58	90	122	132	205	246	217	271
Nombre de joueuses N-1	44	62	57	109	139	190	202	201
% de fidélisation		57 %	55 %	69 %	67 %	69 %	57 %	69 %
	U14F	U15F	U16F	U17F	U18F	Séniors F		
Nombre de joueuses N	258	178	129	87	70	321		
Nombre de joueuses N-1	196	189	128	102	76	305		
% de fidélisation	64 %	55 %	40 %	48 %	50 %	58 %		

En moyenne en critérium U11F et critérium U13F,  
157 U10F, 170 U11F, 155 U12F, 207 U13F ne jouent pas en pratique officielle chaque week-end

## Retour des clubs :

Les filles jouent en alternance le week-end. Certaines joueuses ont plusieurs pratiques sportives.

# Les éducateurs formés en Football Educatif

Compétitions	Normes de pratique	Clubs	% d'éducateurs formés	% d'éducatrices
Critérium U13 F ou en mixité	Football à 8	17 ( 20 équipes)	50 %	25 %
Critérium U11 F	Football à 8	17 ( 20 équipes)	55 %	20 %
Plateau U7F-U9F	Football à 3, 4, 5	25	84 %	36 %

# LABEL JEUNES FFF – CA – Féminines



## 21 clubs labellisés

Candidatures saison 21/22 :

- 5 nouvelles candidatures
- 5 candidatures niveau de label supérieur
- 1 candidature en fin de cycle

Collège JEAN-BAPTISTE CLEMENT  
à COLOMBES

Collège MALMAISON  
à RUEIL-MALMAISON

Collège LES PETITS PONTS  
à CLAMART

Collège PAUL ELUARD  
à CHATILLON

**37 sections sportives scolaires**





# SWOT

## Forces

- Clubs labellisés
- Nombre de licenciées
- Fidélisation des joueuses de U9F/U11F/U13F

## Faiblesses

- Baisse de la fidélisation à partir de U14F
- % d'éducateurs formés en U11F et U13F
- Féminisation de l'encadrement

## Opportunités

- Offres de pratiques
- Catalogue de formation
- **Projet de Performance Fédéral**

## Menaces

- Sections Sportives Scolaires autres sports
- Jeux Olympiques Paris 2024
- Autres activités sportives en salle / en gymnase

2

# Projet de Performance Fédéral

## Saison 2021/2022



---

District des Hauts-de-Seine de Football

---

# Joueuses sélectionnées en Equipe Nationale



Pauline PEYRAUD-MAGNIN  
Equipe de France Féminine



Aissatou TOUNKARA  
Equipe de France Féminine



Marie-Antoinette KATOTO  
Equipe de France Féminine



Océane TOUSSAINT  
U20 Féminine



Esther MBAKEM-NIARO  
U20 Féminine



Katia IMARAZENE  
U16 Féminine



# Joueuses sélectionnées au niveau régional et national



1919



LIGUE DE FOOTBALL  
DES HAUTS DE FRANCE



- 2 joueuses en sélection régionale U14F
- 4 joueuses en sélection régionale U15F
- 2 joueuses au Pôle France Féminin de Clairefontaine
- 1 joueuse au Pôle Espoirs Féminin de Liévin

8 joueuses / 9  
jouent en mixité

# Bilan Sélections Féminines Saison 2021/2022

## Détection

Catégorie	Nombre de joueuses	Nombre de clubs	Foot à 8	Foot à 11	GDB	Ligne défensive	Ligne des milieux	Ligne d'attaque	Pied droit	Pied gauche
U15F	40	15	30%	70%	4	11	17	8	38	2
U14F	52	15	44%	56%	5	18	26	3	48	4
U13F	64	22	80%	20%	3	15	35	11	58	6

## Sélection Attention au surentrainement

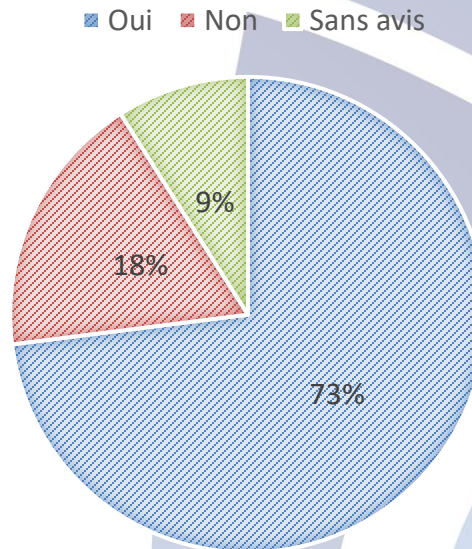
Catégorie	Nombre de joueuses	Nombre de clubs	Foot à 8	Foot à 11	GDB	Ligne défensive	Ligne des milieux	Ligne d'attaque	Pied droit	Pied gauche
U15F	16	10	6%	94%	2	4	8	2	15	1
U14F	16	9	19%	81%	2	5	9	0	16	0
U13F	22	9	68%	32%	2	4	14	2	20	2





PERF92

## Pensez-vous qu'il est intéressant de proposer des centres de perfectionnement spécifique ATT, GDB en U13F ?



3

# Projet de Performance Fédéral

## District des Hauts de Seine de football



---

District des Hauts-de-Seine de Football

---

# Philosophie



## DETECTER

Les meilleurs potentiels sur le territoire



## ORIENTER

Vers les structures de formation en proximité



## ACCOMPAGNER

Vers leur plus haut niveau



## Constats

- Structuration des clubs à développer
- Parcours de formation à optimiser
- Parcours de compétition à optimiser

## Structuration

- **Rehausser les exigences minimales**
- Accompagner la structuration
- Inciter les clubs plus développés à renforcer la structuration

## Formation

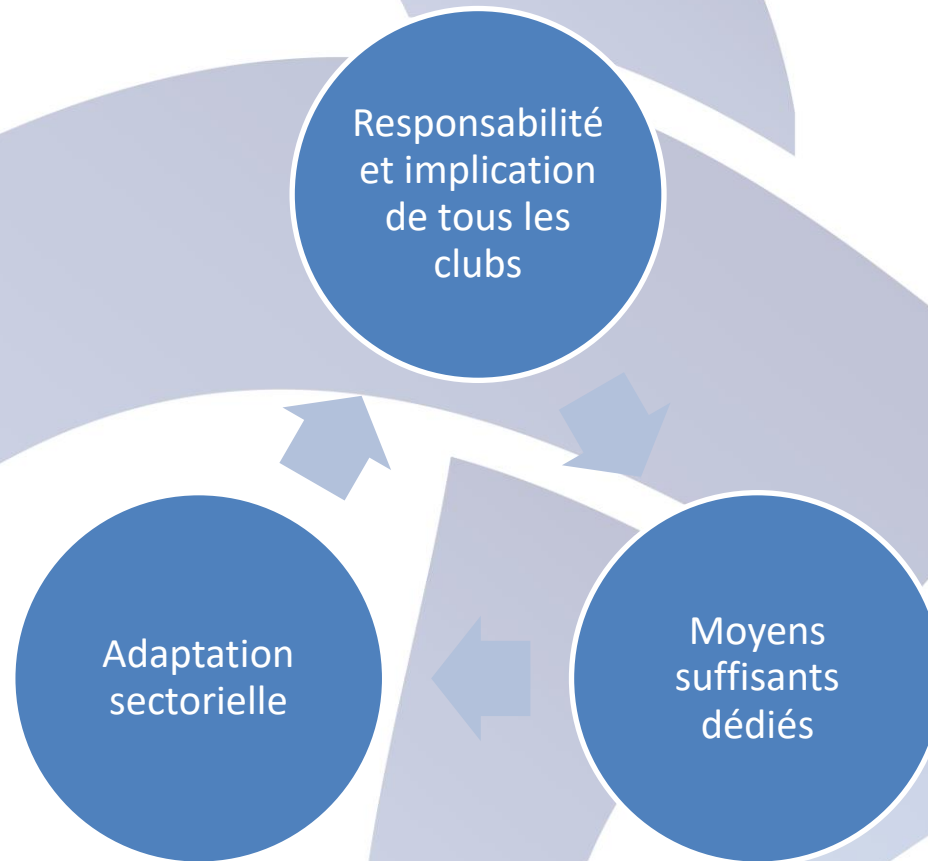
- Développer les projets de formation dans les clubs
- Compléter le parcours de formation
- **Développer l'égalité**

## Compétition

- Protéger le modèle de formation français
- **Optimiser le temps de jeu** des joueuses (de HN)
- Créer un parcours compétitif formateur



# Avoir de l'ambition à tous les niveaux





# Le retour du questionnaire



## FORMS

## P.P.F. Football Féminin

### A renforcer :

- Communication des critères et observables
- Moyens à disposition des clubs, outils d'observation
- Formation des éducateurs
- Systématiser les centres de perfectionnement U13F à U15F



Création d'un document fixant la stratégie fédérale au niveau départemental du P.P.F.

# Organisation



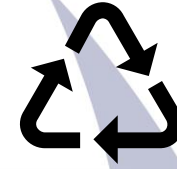
## Analyser

- Années en club
- Poste(s)
- Latéralité
- Date de naissance
- Club à N-1
- Forme de pratique



## Observer

- Matchs en club
  - Entraînements
- Outil :
- Fiche d'observation



## Eduquer

- Détections
- Centres de perfectionnement
- Matchs



## Encadrer

- Educatrice principale  
BMF/BEF
- Educatrice adjointe  
BMF en formation
- CTD PPF
- CTD DAP

# Retro Planning 22/23

Année	2022				2023					
Mois	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
U12F								Centre de perfectionnement		
U13F		Détection								
U14F					Détection					
U15F	Détection									

*Sous réserve de modifications*

Identification des joueuses  
(Via Google Form)

Echanges avec les clubs

Convocation

U15F

U14F

U13F

U12F



# Interventions

## U12F

- 2 tours de détection
- 4 centres de perfectionnement

## U13F

- 2 tours de détection
- 1 centre de perfectionnement

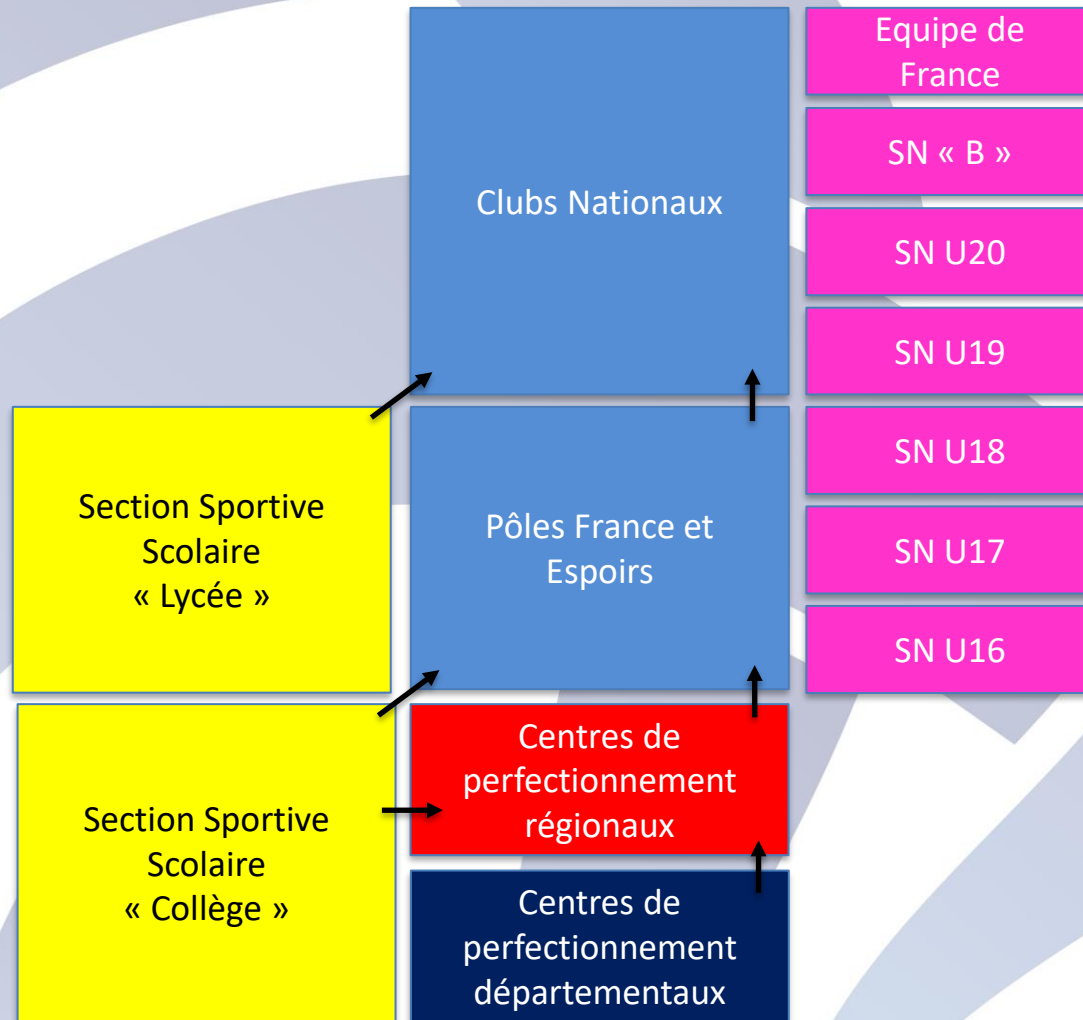
## U14F

- 2 tours de détection
- 1 centre de perfectionnement
- 1 match amical
- 1 interdistricts

## U15F

- 2 tours de détection
- 1 centre de perfectionnement
- 1 match amical
- 1 interdistricts

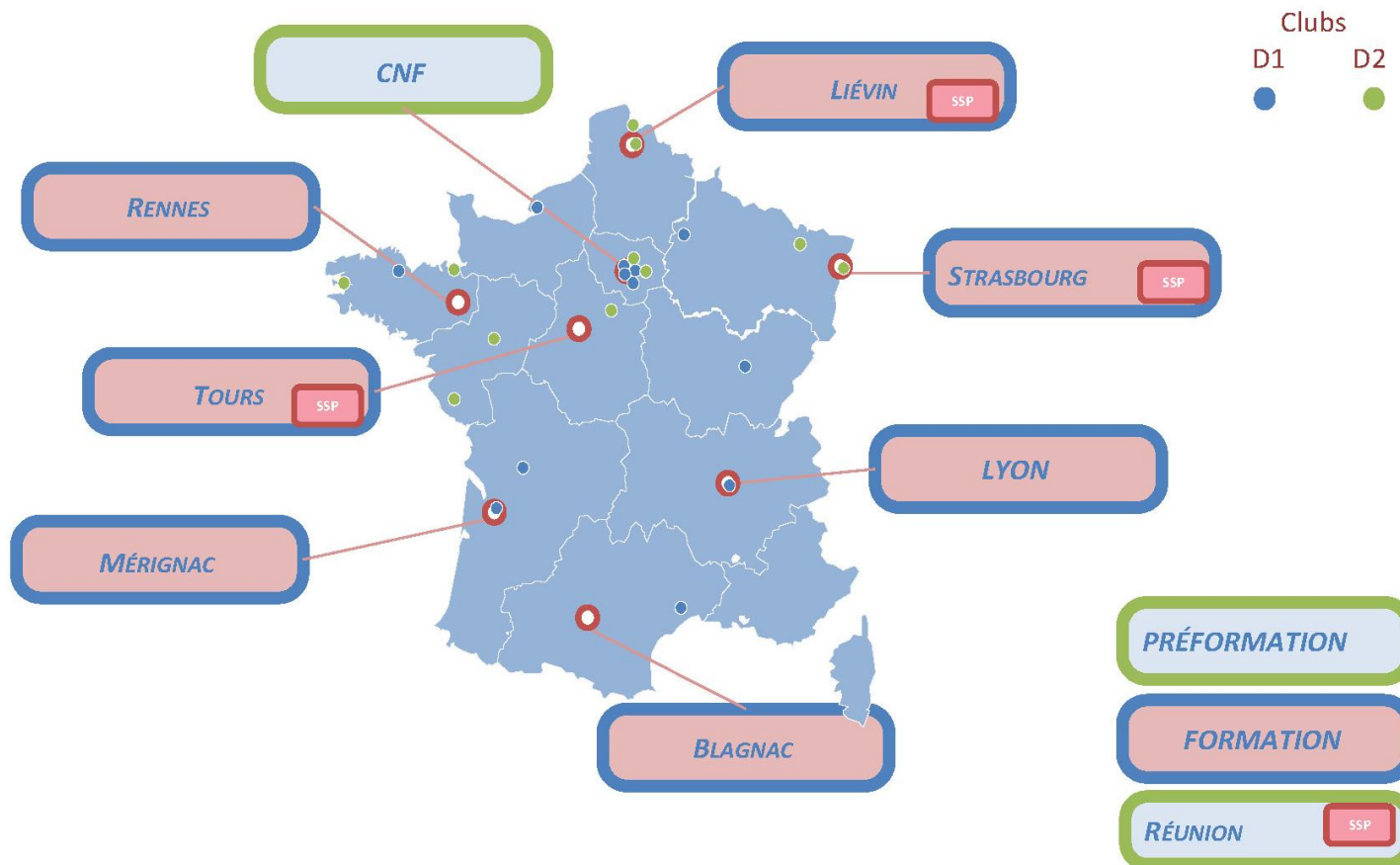
# Organisation Fédérale



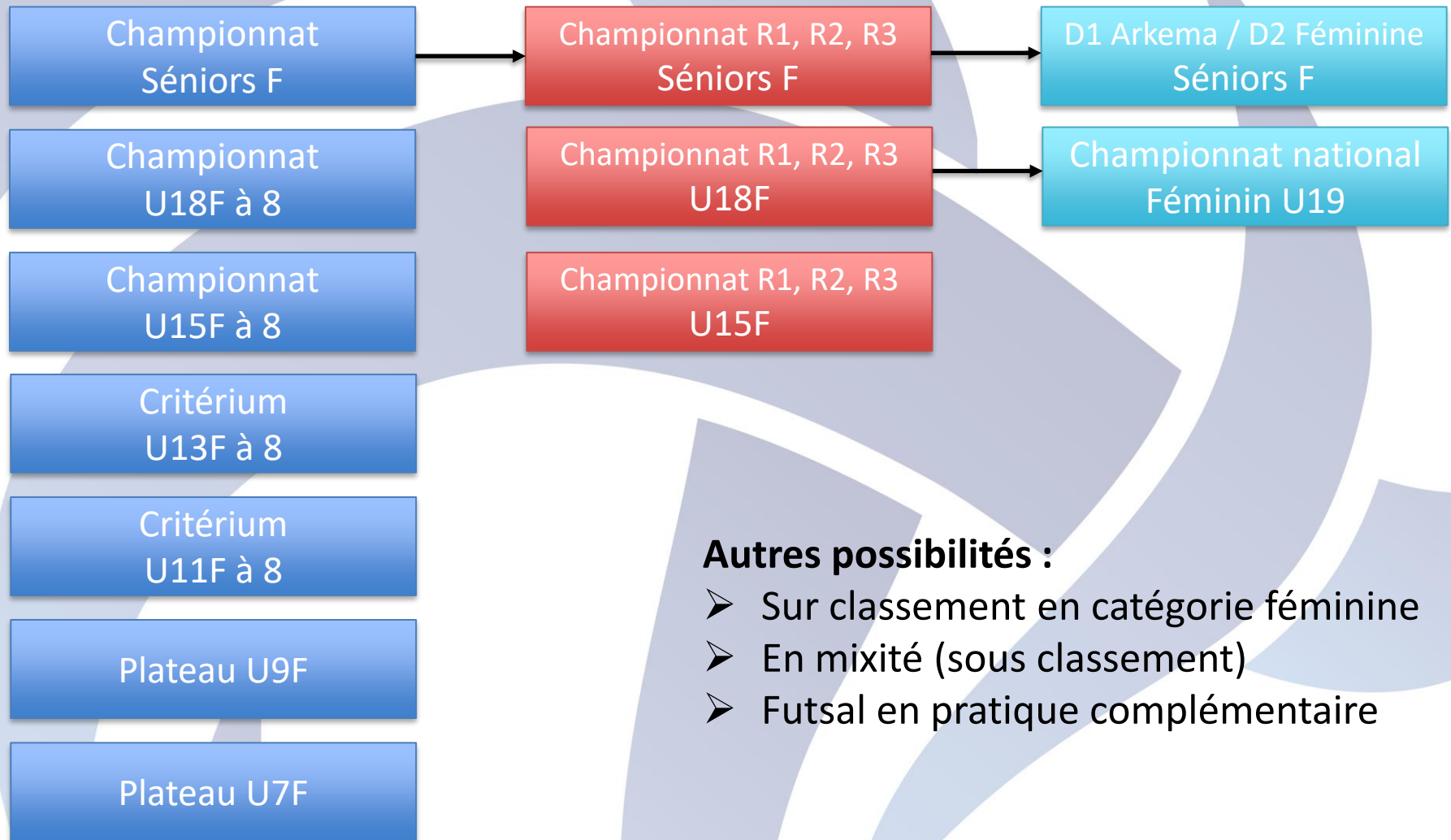
Création du Pôle France Féminin Clairefontaine



# Les Structures Féminines



# Descriptif de la Pratique Féminine



## Autres possibilités :

- Sur classement en catégorie féminine
- En mixité (sous classement)
- Futsal en pratique complémentaire

# 4

## Projet de Performance Fédéral

### Les outils



---

District des Hauts-de-Seine de Football

---

# Prévention des blessures

## Échauffement Structuré à Visée Préventive (ESVP)



**FIFA 11 +**



# Fiche d'observation

Observateur :			Diplôme :												
Joueuses	Nom	Prénom	Couleur d'équipe				Match 1		Match 2		Tests			SYNTHESE	
			Evaluation : +++ ; ++ ; + ; Rien				Temps de jeu	Poste	Temps de jeu	Poste	Le 8	L'étoile	La coordination		
			MENTAL	TECHNIQUE	TACTIQUE	ATHLÉTIQUE									
			Ex :	DUPONT	Mathilde	++	+++	++	+	12'30	DC	15'	MD		1'
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
Commentaires :											Signature :				

# Atelier technique : Parcours du 8

## DESCRIPTION

### ORGANISATION

- Placer un cône sur intersection demi-lune, 1m entre le plot et le jalon
- Les 2 jalons sont placés sur la ligne des 16,50 m
- 1 m entre les deux jalons

### CONSIGNES

- Conduire le ballon le plus rapidement possible
- Effectuer 3 parcours en 8 complets et le plus rapidement possible
- Départ du côté de son choix

### REGLES

- 2 essais
  - Départ et arrêt du chronomètre avec le franchissement de la porte avec ballon maîtrisé, sans l'arrêter
- Test à faire :
- Pied droit
  - Pied gauche
  - Intérieur de pieds
  - Extérieur de pieds

## EVALUATION

### APPRECIATION

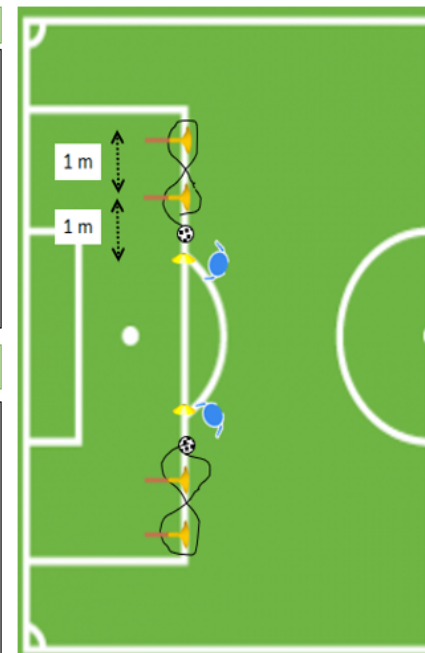
- Vitesse gestuelle
- Posture
- Coordination
- Touché de balle

### BAREME

- Temps de passage
- Chronomètre

### ATTENTES

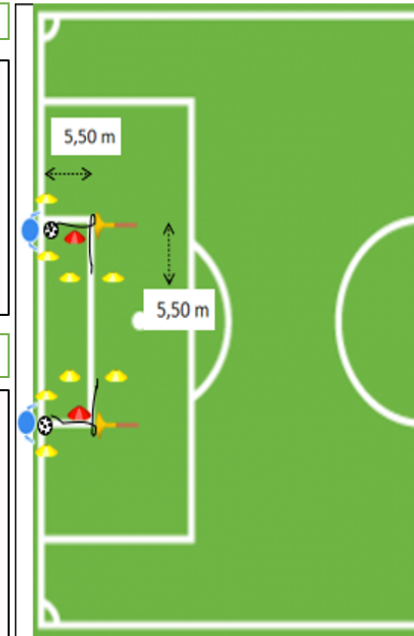
- EC de :
- Utiliser les 2 pieds
  - Utiliser plusieurs surfaces de contacts
  - Maîtriser son ballon et sa course en fonction de son centre de gravité





# Atelier technique : Parcours en Etoile

DESCRIPTION			
<b>ORGANISATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Placer 2 coupelles pour la porte de départ à l'intersection, 2 x 5m50 avec angle droit, placer 2 coupelles pour porte de sortie</li> <li>1 conscrit à l'angle des 5m50</li> </ul>	<b>CONSIGNES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conduire le ballon le plus rapidement possible avec une rotation devant le jalon à l'intersection</li> </ul>
		<b>REGLES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 essais</li> <li>Départ et arrêt du chronomètre avec le franchissement de la porte avec ballon maîtrisé.</li> </ul> <p>Test à faire</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>PD/rotation inter PD</li> <li>PG/rotation inter PG</li> <li>PD/rotation ext PD</li> <li>PG/rotation ext PG</li> </ul>
EVALUATION			
<b>APPRECIATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vitesse gestuelle</li> <li>Posture</li> <li>Coordination technique</li> <li>Touché de balle</li> <li>Fluidité de la coordination motrice</li> </ul>	<b>BAREME</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Temps de passage</li> <li>Chronomètre</li> <li>Appréciation visuelle</li> </ul>
		<b>ATTENTES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>EC de :</li> <li>Utiliser les 2 pieds</li> <li>Utiliser plusieurs surfaces de contacts</li> <li>Maîtriser son ballon et sa course</li> <li>Maîtriser une rotation et utilisation espace</li> <li>Capacité à se retourner sous les 90°</li> </ul>



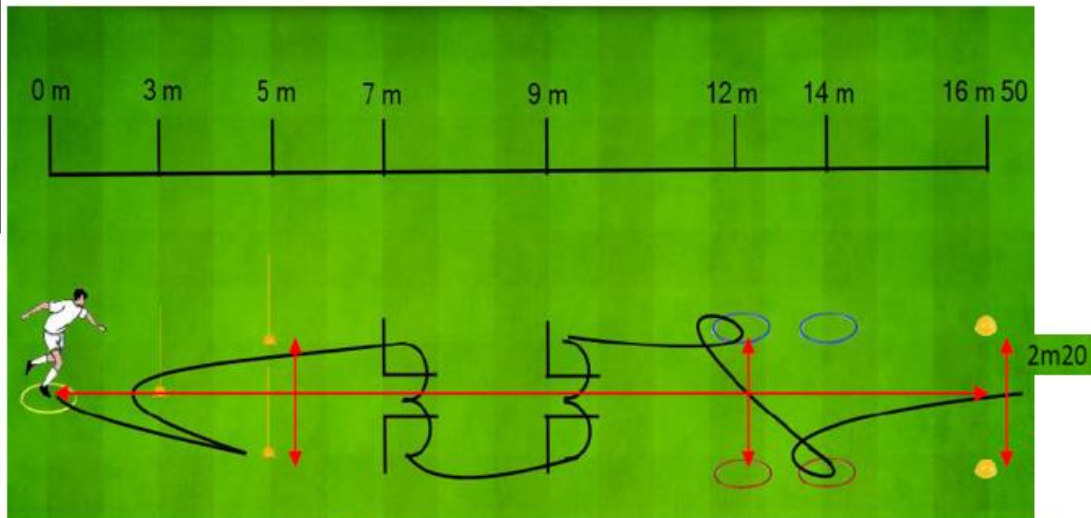
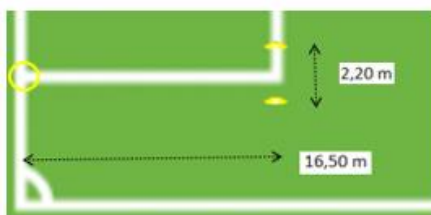
# Atelier technique : La coordination

## ORGANISATION

- Placer cerceau de départ, sur la ligne des 16,50 m et la ligne des buts, 1 jalon à 3 m dans l'axe, 2 jalons à 5 m espacés de 2m20, puis 8 lattes à angles droits à 7 et 9 m, deux cerceaux à 12 et 14 m de chaque côté de l'axe, 2 coupelles à 16M50 pour porte de fin espacées de 2m20

## REGLES

- 2 essais
- Départ choix de pose de pied à l'intérieur du cerceau,
- 3 " en équilibre talon soulevé du sol
- Départ quand il pose deuxième pied au sol
- Départ vers la droite, équilibre pied droit, l'inverse de l'autre côté
- 3 ateliers à enchaîner



## BAREME

- Temps de passage
- Chronomètre
- Cellules si possible

## CONSIGNES

- Course en direction de jalon D ou G selon son choix, touche le jalon et revient passer derrière premier jalon en course arrière
- Passes entre les 2 jalons

- Entrée par le côté des lattes (7m) réalise des pas latéraux des deux côtés pour enchaîner dans le même couloir de course

- Entrée par le pied droit dans le cerceau bleu (12m) réalise un 1/2 tour
- Enchaîne sur cerceau rouge (14m) où il posera la PG, réalise un 1/2 tour
- Course pour passer dans la porte de fin

## APPRECIATION

- Capacité de déplacement avant, arrière
- Capacité d'accélération et de décélération
- Reprise d'appuis

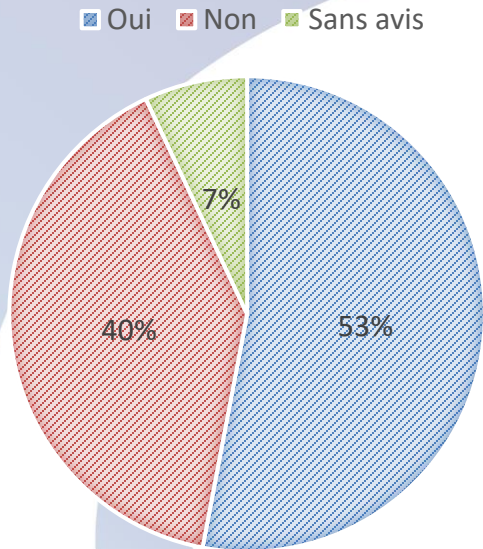
- Capacité de fréquence d'appuis
- Capacité de déplacement latéral

- Capacité de retournement



TESTS92

## Pensez-vous qu'il est intéressant de proposer un critérium U13F avec la mise en place d'un test technique à chaque match ?



### Retour des clubs

La démarche est intéressante.

Des difficultés sont évoqués car :

- Complexité des tests
- Manque d'espace avant les matchs



# Le Programme Educatif Fédéral



100% des EFF engagées dans le Programme Educatif Fédérale

LE PEF en version numérique

# Le Guide du Développement du Football Féminin

## PARTICIPER A L'EVOLUTION DU CLUB DE DEMAIN



Ce guide digitalisé s'adresse à ceux qui souhaitent utiliser des outils leur permettant de créer, développer, améliorer la pratique des jeunes féminines dans le club. Il sera utilisé en complémentarité avec le guide des pratiques U6-U13 et le Programme Educatif Fédéral

[Le Guide du Développement de la Pratique Féminine en version numérique](#)

# ASSEMBLEE FEDERALE DU 18 JUIN 2022



Les Textes votés

Le Bilan général





40  
19802020

# MERCI !

AVEZ-VOUS DES QUESTIONS ?

