

FORMATION



Former, par la découverte
et la pratique de l'arbitrage
« UN ÉLÈVE CITOYEN, AUTONOME
ET RESPONSABLE »

OBJECTIFS

Ce projet s'articule autour de
TROIS GRANDS OBJECTIFS de formation pour les élèves.

PHYSIQUE

« L'arbitre : un sportif à part entière »

- Développer ses capacités aérobies (Amélioration de la VMA).
- Développer ses qualités de vitesse, de puissance et d'explosivité (Découverte de la musculation).
- Acquérir des méthodes de récupération (Assouplissements, relaxation...).
- Développer ses habiletés motrices (Coordination).

THEORIQUE

« L'arbitre : maître des lois du jeu »

- Définir le rôle l'arbitre (Objectif, missions, statut).
- Connaissances des 17 lois du jeu.
- Découverte de la « sphère » football.
- Découvrir les droits et les devoirs de l'arbitre.
- Enrichir sa culture sportive (Débats et discussions sur divers thèmes de l'actualité).

PRATIQUE

« L'arbitre : un technicien aux compétences spécifiques »

- Développer des habiletés techniques spécifiques à l'activité (Placements, gestuelles).
- Découvrir la relation Joueur / Arbitre.
- Développer sa personnalité au sein d'un contexte sportif.

Lycée Pierre DE COUBERTIN MEAUX (77)

SECTION SPORTIVE



Lycée Pierre DE COUBERTIN
MEAUX (77)

CURSUS



Académie Diomède

MATIERES GENERALES

« L'ARBITRE : UN TECHNICIEN AUX COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES »

PRESENTATION du CURSUS

- Réussir sa scolarité en obtenant son baccalauréat dans un cursus scolaire « normal ».
- Suivre un cursus de formation « football » commun avec les joueurs de la section foot.
- Atteindre au terme des 2 à 3 années de formation le plus haut niveau régional en jeune dans sa Ligue et prétendre éventuellement au concours de :

« JEUNE ARBITRE DE LA FEDERATION »

La formation en arbitrage s'articule autour de 5 modules d'enseignement :

- M.E 1 : Préparation Physique.
- M.E 2 : Préparation Théorique.
- M.E 3 : Préparation Technique & Pratique en situation de match.
- M.E 4 : Analyse de la Prestation.
- M.E 5 : La culture du Football et de l'Arbitrage.

Encadrement pédagogique :

- M.E 1 et 5 : professeur enseignant E.P.S du Lycée Pierre de Coubertin.
- M.E 2, 3 4 : les formateurs certifiés par la Direction Technique de l' Arbitrage. du District 77 et les C .T.R.A de la Ligue de Paris Ile de France de Football.



Lycée LA SALLE SAINT NICOLAS
ISSY LES MOULINEAUX (92)

CURSUS



Académie Diomède

MATIERES GENERALES

« L'ARBITRE : UN TECHNICIEN AUX COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES »

PRESENTATION du CURSUS

- Réussir sa scolarité en obtenant son baccalauréat dans un cursus scolaire « normal ».
- Suivre un cursus de formation « football » commun avec les joueurs de la section foot.
- Atteindre au terme des 2 à 3 années de formation le plus haut niveau régional en jeune dans sa Ligue et prétendre éventuellement au concours de :

« JEUNE ARBITRE DE LA FEDERATION »

La formation en arbitrage s'articule autour de 5 modules d'enseignement :

- M.E 1 : Préparation Physique.
- M.E 2 : Préparation Théorique.
- M.E 3 : Préparation Technique & Pratique en situation de match.
- M.E 4 : Analyse de la Prestation.
- M.E 5 : La culture du Football et de l'Arbitrage.

Encadrement pédagogique :

- M.E 1 et 5 : professeur enseignant E.P.S du Lycée La Salle Saint Nicolas.
- M.E 2, 3 4 : les formateurs certifiés par la Direction Technique de l'Arbitrage. du District 92 et les C .T.R.A de la Ligue de Paris Ile de France de Football.



CONCOURS D'ENTRÉE SECTION SPORTIVE FILIÈRE ARBITRAGE

Pour vous inscrire à l'une ou l'autre formation sur le site de l'Académie DIOMÈDE cliquez ici : <https://cutt.ly/jGtdWLh>

ou flasher



INSCRIPTIONS

CONTACTS



Académie Diomède

Pour toute demande de renseignement, vous pouvez contacter :

Daniel CHABOT

06 45 32 62 83

dchabot@paris-idf.fff.fr ou

Eric POULAT

06 76 04 20 27

epoulat@paris-idf.fff.fr

Conseillers Techniques Régionaux
en Arbitrage de la Ligue.